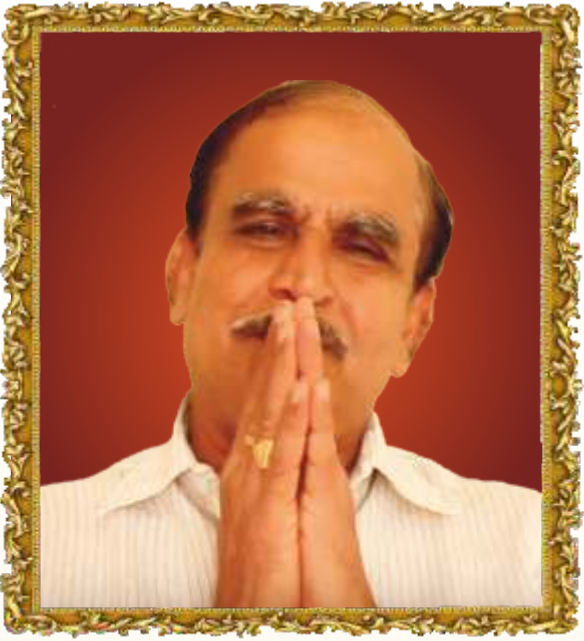




# INDIAN INSTITUTE OF SCIENTIFIC HERITAGE (IISH)

# ശ്രേഷ്ഠഭാരതം



Dr N Gopalakrishnan

വൈദികകാലം മുതൽക്കുതന്നെ ഭാരതവർഷത്തെ രാഷ്ട്രരൂപത്തിലും ഭാരതാംബയുടെ രൂപത്തിലും സങ്കൽപ്പിക്കുവാനും ആരാധിക്കുവാനും സാധിച്ചവരാണ് ഭാരതീയർ, ഉത്തര ഭാരതത്തിൽ നിന്ന് തപസ്സിനായി തിരുവനന്തപുരം, കാട്ടാക്കടക്കടുത്ത് വന്ന് തപസ്സു ചെയ്ത് ആ സ്ഥലത്തിന് അഗസ്ത്യകുടം എന്ന ചൈതന്യനാമം നൽകിയ ഋഷിവര്യനായിരുന്നു അഗസ്ത്യമഹർഷി. കൊടുങ്ങല്ലൂരിൽ ജനിച്ച ആര്യഭടൻ 23-ാം വയസ്സിൽ പാടലി പുത്രത്തിലെ ലോകപ്രസിദ്ധമായ നന്ദന സർവ്വകലാശാലയിലെ വൈസ് ചാൻസിലറായി, കർണാടകയിലെ ബൽഗാംകാരനായ ഭാസ്കരാചാര്യരും ഈ സർവ്വകലാശാലയിലെ വൈസ് ചാൻസിലറായിരുന്നു. ദക്ഷിണഭാരതത്തിലുള്ളവരോട് പിതൃകർമ്മത്തിനും, തീർത്ഥാടനത്തിനുമായി ഉത്തര



ഭാരതത്തിലെ കാശി-ഗയ-പ്രയാഗ എന്നിവിടങ്ങളിലേക്ക് യാത്ര ചെയ്യാനും അതു പോലെ ഉത്തര ഭാരതീയരോട് കന്യാകുമാരിയിലേക്കും രാമേശ്വരത്തേക്കും തീർത്ഥയാത്ര ചെയ്യാനും ആവശ്യപ്പെട്ടുകൊണ്ട് ഭാരതമെന്ന ഈ രാഷ്ട്രം ഒന്നാണെന്ന് അനുഭവിച്ചറിയാൻ പൂർവ്വികർ നമ്മെ ഉപദേശിച്ചു.

ഡോക്ടർ എൻ ഗോപാലകൃഷ്ണൻ

Since Vedic times, Indians have been able to imagine and worship the year of Bharat in the form of Rashtra and Bharathambi. Sage Agastya was the Rishi who came from Uttara Bharat near Kattakada for penance and named the place, the Chaitanya name of Agastyakutam. Aryabhatan, born in Kodungallur, became the Vice-Chancellor of the world-famous Nalanda University in Patali Putra at the age of 23. Bhaskaracharya, a native of Balgam, Karnataka, was also the Vice-Chancellor of this university. Our forefathers advised us to feel that this nation of Bharat is one by asking the South Indian to do Pitrakarma and Pilgrimage and to travel to Kashi-Gaya-Prayaga in North India and also to the North Indian to make a pilgrimage to Kanyakumari and Rameswaram.

Dr N Gopalakrishnan

With Best Compliments from



നായർ കുട്ടായ്മ

1200 ധനു-മകരം		ജനുവരി		2025		JANUARY																										
ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി																										
രാഹു : 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി : 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു : 07.30 am to 09.00 am ഗുളി : 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു : 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി : 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു : 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി : 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു : 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി : 09.00 am to 10.30 am	രാഹു : 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി : 07.30 am to 09.00 am	രാഹു : 09.00 am to 10.30 am ഗുളി : 06.00 am to 07.30 am																										
<table border="1"> <tr><th>നിയതി</th><th>ഉദയം</th><th>അസ്തമയം</th></tr> <tr><td>1</td><td>6.50</td><td>6.11</td></tr> <tr><td>5</td><td>6.51</td><td>6.13</td></tr> <tr><td>10</td><td>6.53</td><td>6.16</td></tr> <tr><td>15</td><td>6.54</td><td>6.19</td></tr> <tr><td>20</td><td>6.55</td><td>6.21</td></tr> <tr><td>25</td><td>6.55</td><td>6.24</td></tr> <tr><td>31</td><td>6.54</td><td>6.26</td></tr> </table>	നിയതി	ഉദയം	അസ്തമയം	1	6.50	6.11	5	6.51	6.13	10	6.53	6.16	15	6.54	6.19	20	6.55	6.21	25	6.55	6.24	31	6.54	6.26	<p>ധർമ്മബോധമുള്ളവനായാൽ മാത്രം പോര, ധർമ്മബോധമുള്ളവനാണെന്ന് ബോധ്യപ്പെടുത്തണം.</p> <p>"Integrity is not just about being responsible, but also about being certain of your convictions."</p>			ധനു	1	2	3	4
നിയതി	ഉദയം	അസ്തമയം																														
1	6.50	6.11																														
5	6.51	6.13																														
10	6.53	6.16																														
15	6.54	6.19																														
20	6.55	6.21																														
25	6.55	6.24																														
31	6.54	6.26																														
പുരുരുട്ടാതി 34-0 ഷഷ്ഠി 33-54	ഉത്യാതി സപ്തമി 31-0 29-14	രേവതി അഷ്ടമി 27-48 24-21	അശ്വതി നവമി 24-26 19-18	ദശമി 20-59 14-9	കാർത്തിക ഏകാദശി 17-34 9-1	പ്രദോഷ വൃശ്ചിക ഏകാദശി 14-23 4-5	മാസം അവധി 36-44 38-19																									
5	6	7	8	9	10	11																										
വിവേകാനന്ദ ജ്യോതിഷൻ	തിരുവനന്തപുരം ശ്രീകണ്ഠേശ്വരം ആറാട്	മകരം	മൈസൂർ	മട്ടുരപ്പാക്കൂർ	കർണാടക	കുണ്ടൻപുഴ	ബാക് അവധി																									
12	13	14	15	16	17	18																										
മകയിരം 11-40 ചതുർദശി 55-48	തിരുവാതിര 9-43 പൗർണ്ണമി 53-1	മകര സംക്രാന്തി 8-50 പ്രഥമ 51-32	പുയം 9-17 ദ്വിതീയ 51-36	ആയില്യം 11-18 തൃതീയ 53-23	മകം 14-59 ചതുർത്ഥി 56-53	പുരം 20-15 പഞ്ചമി 60-00																										
19	20	21	22	23	24	25																										
ഉത്രം 26-51 പഞ്ചമി 1-53	അത്തം 34-20 ഷഷ്ഠി 8-2	ചിത്തിര സപ്തമി 42-6 14-45	ചോതി അഷ്ടമി 49-30 21-21	നേത്രജി ജ്യോതി 55-55 നവമി 27-9	അനിഴം 60-53 ദശമി 31-38	അനിഴം 0-53 ഏകാദശി 34-25																										
26	27	28	29	30	31																											
തൃക്കേട്ട 4-9 ദ്വാദശി 35-22	മൂലം 5-39 ത്രയോദശി 34-31	പുരാടം 5-30 ചതുർദശി 32-5	ഉത്രാടം 3-55 അമാവാസി 28-18	തിരുവോണം 1-12 അവിട്ടം 57-47 പ്രഥമ 23-31	ച ത്രയം 53-40 ദ്വിതീയ 18-3																											

Designed and Published by IISH TEAM -- For all Information: IISH Mazhuvanchery, Thrissur-680501 / Contact Number 9446361149, 9847310663

•ലേഖകൻ ഡോ. തീയതി കോളത്തിനു വലത് താഴെ ചുവത് നിറത്തിൽ ചെറിയ അക്ഷരം •പൊതു അവധി ദിനങ്ങൾ അക്ഷരങ്ങളിൽ ചുവത് നിറത്തിൽ •പൊതു വിശേഷ ദിനങ്ങൾ കോളത്തിനുളളിൽ ജ്യോതിഷ നിറത്തിൽ അക്ഷരം •ഒരു പൊതു വിശേഷദിനങ്ങൾ നില നിറത്തിൽ അക്ഷരം •ലേഖകൻ ഡോ. തീയതി കോളത്തിനു വലത് താഴെ ചുവത് നിറത്തിൽ ചെറിയ അക്ഷരം





# INDIAN INSTITUTE OF SCIENTIFIC HERITAGE (IISH)

# ശ്രേഷ്ഠഭാരതം

പ്രപഞ്ചത്തെക്കുറിച്ചും ദ്രവ്യത്തെക്കുറിച്ചും പഞ്ചഭൂത, പഞ്ചപ്രാണ, പഞ്ചജ്ഞാനേന്ദ്രിയ, പഞ്ചകർമ്മേന്ദ്രിയങ്ങളെക്കുറിച്ചുമുള്ള വ്യത്യസ്ത വിവരണങ്ങളും വീക്ഷണങ്ങളും അടങ്ങുന്ന ദർശനങ്ങളാണ് പതഞ്ജലിയുടെ യോഗം, ഗൗതമന്റെ ന്യായം, കാണാദന്റെ വൈശേഷികം, വ്യാസന്റെ മീമാംസ ജൈമിനിയുടെ ഉത്തരമീമാംസ. സനാതന ധർമ്മത്തെ തിരയേണ്ടത് ഇത്തരം ഗ്രന്ഥങ്ങളിലാണ്. അല്ലാതെ കുടില ബുദ്ധികളുടെ മനസ്സിൽ ജനിച്ച ജാതീയവും ലിംഗപരവുമായ വൈരുദ്ധ്യങ്ങളിലല്ല.

(ഐ. ഐ. എസ്. എച്ച്)

Patanjali's Yuga, Gautama's Nyaya, Kanatana's Vaisheshikam, Vyasa's Mimamsa Gemini's Uttaramimamsa are visions containing different descriptions and views of the universe, matter, panchabhuta panchaprana panchajnanendriya panchakarmendriya. Sanatana dharma is to be sought in such scriptures and not in caste and gender antagonisms born in the minds of cottage intellectuals.

(I.I.S.H.)



With Best Compliments from നായർ കുട്ടായ്മ

## 1200 മകരം - കുറുപ്പം ഫെബ്രുവരി 2025 FEBRUARY

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി
രാഹു : 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി : 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു : 07.30 am to 09.00 am ഗുളി : 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു : 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി : 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു : 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി : 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു : 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി : 09.00 am to 10.30 am	രാഹു : 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി : 07.30 am to 09.00 am	രാഹു : 09.00 am to 10.30 am ഗുളി : 06.00 am to 07.30 am

തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം
1	6.54	6.27
5	6.54	6.28
10	6.53	6.30
15	6.51	6.30
20	6.49	6.31
25	6.47	6.32
31	6.48	6.32

**ഭാരതം ആത്മീയതയുടെ രാഷ്ട്രമാണ്.**  
സ്വാമി വിവേകാനന്ദൻ  
"India: a land of ancient wisdom, where spirituality is woven into the fabric of everyday life."

**1**  
പുരൂരട്ടാതി 49-26  
തുതീയ 12-11 **19**

<b>2</b> വസന്തപഞ്ചമി ലോക തണ്ണീർ തട ദിനം ഉത്യാതി 45-15 ചതുർത്ഥി 6-11 <b>20</b>	<b>3</b> ഷഷ്ഠി രേവതി പഞ്ചമി ഷഷ്ഠി 41-16 6-21 54-41 <b>21</b>	<b>4</b> ലോക ക്യാൻസർ ദിനം രഥ സപ്തമി അശ്വതി സപ്തമി 37-38 49-22 <b>22</b>	<b>5</b> മകര ഭരണി ഭിഷ്ഠാഷ്ടമി ഭരണി അഷ്ടമി 34-28 44-35 <b>23</b>	<b>6</b> മാധ്യ സപ്തമി കാർത്തിക നവമി 31-49 40-20 <b>24</b>	<b>7</b> രോഹിണി ദശമി 29-45 36-42 <b>25</b>	<b>8</b> ജയ ഏകാദശി മകയിരം ഏകാദശി 28-23 33-47 <b>26</b>
<b>9</b> തിരുവാതിര ദ്വാദശി 27-48 31-40 <b>27</b>	<b>10</b> പ്രഭോഷ ട്രയോദശി പുണർതം ത്രയോദശി 28-9 30-31 <b>28</b>	<b>11</b> ചൈതം പുയം ചതുർദശി 29-32 30-27 <b>29</b>	<b>12</b> കുറുപ്പം സകലം പൗർണമി മാലപുരണി ആയില്യം പൗർണ്ണമി 32-6 31-36 <b>30</b>	<b>13</b> കുറുപ്പം മകം പ്രഥമ 35-56 34-4 <b>1</b>	<b>14</b> പുരം ദ്വിതീയ 41-2 37-51 <b>2</b>	<b>15</b> ഉത്രം തൃതീയ 47-18 42-52 <b>3</b>
<b>16</b> അത്തം ചതുർത്ഥി 54-28 48-51 <b>4</b>	<b>17</b> കുമാരഗുരുദേവ ജയന്തി ചിത്തിര പഞ്ചമി 60-0 55-25 <b>5</b>	<b>18</b> ചിത്തിര ഷഷ്ഠി 2-10 60-0 <b>6</b>	<b>19</b> ശിവജി ജയന്തി ചോതി ഷഷ്ഠി 9-52 2-4 <b>7</b>	<b>20</b> മാതൃ ഭാഷ ദിനം വിശാഖം സപ്തമി 16-59 8-10 <b>8</b>	<b>21</b> കേരളപാണി ജനനം മാതൃ ഭാഷ ദിനം അനിഴം അഷ്ടമി 22-59 13-9 <b>9</b>	<b>22</b> തുക്കട്ടെ നവമി 27-26 16-34 <b>10</b>
<b>23</b> മുലം ദശമി 30-3 18-7 <b>11</b>	<b>24</b> വിജയ ഏകാദശി പുരം ഏകാദശി 30-44 17-40 <b>12</b>	<b>25</b> പ്രഭോഷ ട്രയോദശി ഉത്രം ദ്വാദശി 29-35 15-17 <b>13</b>	<b>26</b> മന്നം ചരമദിനം മഹാ ശിവരാത്രി തിരുവോണം ത്രയോദശി 26-47 11-11 <b>14</b>	<b>27</b> അവിട്ടം ചതുർദശി 22-39 5-37 <b>15</b>	<b>28</b> ശാസ്ത്ര ദിനം ചതയം പ്രഥമ 17-32 51-33 <b>16</b>	

Designed and Published by IISH TEAM -- For all Information: IISH Mazhuvanchery, Thrissur-680501 / Contact Number 9446361149, 9847310663

•ലോക മാതൃകാ തീയതി കോളത്തിനു വലത് താഴെ ചുവപ്പ് നിറത്തിൽ ചെറിയ അക്ഷരം •പൊതു അവധി ദിനങ്ങൾ അക്ഷരങ്ങളിൽ ചുവപ്പ് നിറത്തിൽ •പൊതു വിശേഷ ദിവസങ്ങൾ കോളത്തിനുള്ളിൽ ഒഴുത നിറത്തിലുള്ള അക്ഷരം •ഒറ്റ പൊതു വിശേഷദിനങ്ങൾ നീല നിറത്തിലുള്ള അക്ഷരം •ലോകമാതൃകാ സംഖ്യകൾ വലത് ഭാഗങ്ങളിൽ





INDIAN INSTITUTE OF SCIENTIFIC HERITAGE (IISH)

# ശ്രേഷ്ഠദാരണം

ഓരോ ഗൃഹസ്ഥനും (അച്ഛൻ, അമ്മ, മക്കൾ) അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടതായ എല്ലാ ആചാരങ്ങളുടെയും സമ്പൂർണ്ണവിവരണം നൽകിയിരിക്കുന്നത് ഗൃഹ്യസൂത്ര ഭാഗത്തിലാണ്. ഇന്നു നാം അറിഞ്ഞതും അറിയാതെയും അനുഷ്ഠിക്കുന്ന എല്ലാ ആചാരങ്ങളും കൽപസൂത്ര ഗ്രന്ഥങ്ങളിലെ ഗൃഹ്യസൂത്രം എന്ന ഭാഗത്തിൽ നിന്നും വരുന്നതാണ്. സ്വതന്ത്ര സ്വഭാവമുള്ള ഗൃഹ്യസൂത്ര ഗ്രന്ഥങ്ങളും ഏതാണ്ട് ഇരുപതിൽപരം വരുന്നുണ്ട്. ഗൃഹസ്ഥൻ അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടതായ ആചാരങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഔഷിദ്ധവ്യവസ്ഥാ പ്രത്യേകമായി തന്നെ എഴുതിയിട്ടുണ്ടെന്ന് മനസ്സിലാക്കുക, സനാതന ധർമ്മം കൂടുംബത്തിന്റെ ദുഃഖരയിൽ അത്രയധികം ശ്രദ്ധിച്ചിരുന്നു എന്ന് ഇതിൽ നിന്നും നമുക്ക് മനസ്സിലാക്കാം.

(ഐ. ഐ. എസ്. എച്ച്)

The complete description of all rituals to be performed by every householder (father, mother, children) is given in the Grihya Sutra section. All the rituals that we perform knowingly and unknowingly come from the Grihya Sutra section of the Kalpa Sutra texts. There are about twenty independent Grihya Sutra texts. The sages have written specifically about the rituals that should be performed by the householder. From this we can understand that Sanatana Dharma had paid so much attention to the family.

(I.I.S.H.)



With Best Compliments from നായർ കുട്ടായ്മ

## 1200 കുറുപ്പം - മീനം മാർച്ച് 2025 MARCH

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി																							
രാഹു : 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി : 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു : 07.30 am to 09.00 am ഗുളി : 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു : 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി : 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു : 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി : 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു : 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി : 09.00 am to 10.30 am	രാഹു : 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി : 07.30 am to 09.00 am	രാഹു : 09.00 am to 10.30 am ഗുളി : 06.00 am to 07.30 am																							
30 രേവതി 25-26 പ്രഥമ 16-3 16	31 അശ്വതി 18-22 മൃഗ്ശിര 6-59 17	<table border="1"> <tr><th>തീയതി</th><th>ഉദയം</th><th>അസ്തമയം</th></tr> <tr><td>1</td><td>6.45</td><td>6.33</td></tr> <tr><td>5</td><td>6.44</td><td>6.33</td></tr> <tr><td>10</td><td>6.41</td><td>6.34</td></tr> <tr><td>15</td><td>6.38</td><td>6.34</td></tr> <tr><td>20</td><td>6.35</td><td>6.34</td></tr> <tr><td>25</td><td>6.32</td><td>6.34</td></tr> <tr><td>31</td><td>6.28</td><td>6.34</td></tr> </table>	തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം	1	6.45	6.33	5	6.44	6.33	10	6.41	6.34	15	6.38	6.34	20	6.35	6.34	25	6.32	6.34	31	6.28	6.34		<p>എല്ലാവരെയും മാറ്റുവാൻ ശ്രമിക്കുന്നതിനു മുമ്പ് നമ്മുടെ മാറ്റുവാൻ ശ്രമിക്കുക</p> <p>“Transform your own world before attempting to transform the world of others”</p>	1 പുരുരുട്ടാതി 11-48 മൃഗ്ശിര 43-46 17
തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം																											
1	6.45	6.33																											
5	6.44	6.33																											
10	6.41	6.34																											
15	6.38	6.34																											
20	6.35	6.34																											
25	6.32	6.34																											
31	6.28	6.34																											
2 ഉത്യാതി 5-51 തുതി 35-59 18	3 രേവതി 00-08 അശ്വതി 54-44 ചതുർഥി 28-30 19	4 ഭരണി 49-56 പഞ്ചമി 21-38 20	5 കാർത്തിക 46-17 ഷഷ്ഠി 15-36 21	6 രോഹിണി 43-41 സപ്തമി 10-36 22	7 മകയിരം 42-19 അഷ്ടമി 6-46 23	8 തിരുവാതിര 42-11 നവമി 4-12 24																							
9 പുണർതം 43-19 ഭരണി 2-65 25	10 പുയം 45-41 ഏകാദശി 2-55 26	11 ആയില്യം 49-12 ദ്വദശി 4-10 27	12 മകം 53-49 ത്രയോദശി 6-35 28	13 പൗർണമി 59-25 ചതുർദശി 10-7 29	14 ഉത്രം 60-0 പൗർണമി 14-39 30	15 ഉത്രം 5-54 പ്രഥമ 20-3 1																							
16 അത്തം 13-3 മൃഗ്ശിര 26-7 2	17 ചിത്തിര 20-39 തുതി 32-35 3	18 ചോതി 28-22 ചതുർഥി 39-7 4	19 വിശാഖം 35-49 പഞ്ചമി 45-17 5	20 അനിഴം 42-34 ഷഷ്ഠി 50-40 6	21 തുക്കട്ട 48-11 സപ്തമി 54-47 7	22 ശ്നേഹി 52-17 മൂലം 52-17 അഷ്ടമി 57-17 8																							
23 ഭഗത് സിംഗ് രക്തസാക്ഷിദിനം പുരാടം 54-35 നവമി 57-55 9	24 ഉത്രം 54-58 ഭരണി 56-34 10	25 തിരുവോണം 53-25 ഏകാദശി 53-16 11	26 അവിട്ടം 50-7 ദ്വദശി 48-11 12	27 ചതയം 45-19 ത്രയോദശി 41-34 13	28 പുരുരുട്ടാതി 39-20 ചതുർദശി 33-45 14	29 ഉത്യാതി 32-34 അമാവാസി 25-7 15																							

Designed and Published by IISH TEAM -- For all Information: IISH Mazhuvanchery, Thrissur-680501 / Contact Number 9446361149, 9847310663

• ലഘു ഭാസം തീയതി കോളത്തിനു വലത് താഴെ ചുവപ്പ് നിറത്തിൽ ചെറിയ അക്ഷരം • പൊതു അവധി ദിനങ്ങൾ അക്ഷരങ്ങളിൽ ചുവപ്പ് നിറത്തിൽ • ഹൈന്ദവ വിശേഷ ദിവസങ്ങൾ കോളത്തിനുള്ളിൽ ഐതന്ദ്രിയം അക്ഷരം • ഒരു പൊതു വിശേഷദിനങ്ങൾ നീല നിറത്തിലുള്ള അക്ഷരം • ലഘുഭാസം സംബന്ധിച്ച വലത് ഭാഗങ്ങളിൽ





# INDIAN INSTITUTE OF SCIENTIFIC HERITAGE (IISH)

# പ്രശ്നപരിഹാരം

സാമാന്യ വിദ്യാഭ്യാസമുണ്ടെങ്കിൽ പോലും സാധാരണക്കാരന് ബ്രഹ്മ ചൈതന്യജ്ഞാനം എളുപ്പമല്ലാത്തതിനാൽ കൂടുതൽ എളുപ്പമായ ഒരു ഈശ്വര രൂപം ചിന്താമണ്ഡലത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവരുവാൻ സാധിക്കുന്നതാണ് പ്രപഞ്ചപുരുഷ രൂപം. ഭഗവദ്ഗീതയിലും വേദങ്ങളിലും ഈ പ്രപഞ്ച പുരുഷ സങ്കല്പം നിറഞ്ഞുനിൽക്കുന്നു. നിരന്തരം സ്വചൈതന്യത്തോടെ പ്രവർത്തിക്കുന്ന വിശ്വരൂപത്തെ ദിവ്യമായ ജ്ഞാന ദൃഷ്ടികൊണ്ട് മാത്രം ദർശനയോഗ്യമാകുന്നതാണ്, സനാതന ധർമ്മത്തിലെ ഈശ്വര വിവരണത്തിന്റെ മറ്റൊരടിസ്ഥാനം.

(ഐ. ഐ. എസ്. എച്ച്)

"Even if one has an ordinary education, it is not easy for a common person to comprehend the divine consciousness of Brahman. Therefore, it is possible to bring a more easily understandable form of God into the mind, which is the universal form of Purusha. This concept of Purusha is filled in the Bhagavad Gita and the Vedas. The divine form of Purusha, which is always working with self-awareness, can be seen only through the divine vision of knowledge. This is another foundation of the description of God in Sanathana Dharma."

(I.I.S.H.)



With Best Compliments from  നായർ കുട്ടായ്മ

## 1200 മീനം - മേടം ഏപ്രിൽ 2025 APRIL

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി																								
രാഹു : 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി : 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു : 07.30 am to 09.00 am ഗുളി : 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു : 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി : 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു : 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി : 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു : 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി : 09.00 am to 10.30 am	രാഹു : 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി : 07.30 am to 09.00 am	രാഹു : 09.00 am to 10.30 am ഗുളി : 06.00 am to 07.30 am																								
<table border="1"> <tr><th>തീയതി</th><th>ഉദയം</th><th>അസ്തമയം</th></tr> <tr><td>1</td><td>6.28</td><td>6.33</td></tr> <tr><td>5</td><td>6.25</td><td>6.33</td></tr> <tr><td>10</td><td>6.22</td><td>6.34</td></tr> <tr><td>15</td><td>6.20</td><td>6.35</td></tr> <tr><td>20</td><td>6.17</td><td>6.36</td></tr> <tr><td>25</td><td>6.15</td><td>6.36</td></tr> <tr><td>31</td><td>6.12</td><td>6.36</td></tr> </table>	തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം	1	6.28	6.33	5	6.25	6.33	10	6.22	6.34	15	6.20	6.35	20	6.17	6.36	25	6.15	6.36	31	6.12	6.36		<p>മീന ഭരണി സാമ്പത്തിക വർഷാരംഭം</p> <h1>1</h1> <p>ഭരണി 11-48 ചതുർത്ഥി 50-23 <b>19</b></p>	<h1>2</h1> <p>കാർത്തിക പഞ്ചമി 6-7 43-38 <b>20</b></p>	<p>ഷഷ്ഠി തിരുവനന്തപുരം ശ്രീ പത്മനാഭസ്വാമിക്ഷേത്രം പേപ്പാൻ ഉത്സവം കോട്ടയ്ക്ക്</p> <h1>3</h1> <p>രോഹിണി 1-40 മകയിരം 58-46 ഷഷ്ഠി 38-18 <b>21</b></p>	<h1>4</h1> <p>തിരുവാതിര സപ്തമി 57-30 34-54 <b>22</b></p>	<h1>5</h1> <p>പുണർതമം അഷ്ടമി 58-1 32-44 <b>23</b></p>
തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം																												
1	6.28	6.33																												
5	6.25	6.33																												
10	6.22	6.34																												
15	6.20	6.35																												
20	6.17	6.36																												
25	6.15	6.36																												
31	6.12	6.36																												
<p>രാമ നവമി ഓരോന്ന ഞായർ</p> <h1>6</h1> <p>പുയം നവമി 60-00 32-50 <b>24</b></p>	<h1>7</h1> <p>പുയം ആയില്യം ദശമി 0-16 60-00 34-22 <b>25</b></p>	<p>ലോക ആരോഗ്യ ദിനം</p> <h1>8</h1> <p>കാമിദ ഏകാദശി 04-03 37-23 <b>26</b></p>	<h1>9</h1> <p>മകം ദ്വാദശി 9-4 41-31 <b>27</b></p>	<p>പ്രഭാഷ വ്രതം പെന്താഹ വ്യാഴം</p> <h1>10</h1> <p>പുരം ത്രയോദശി 15-14 46-45 <b>28</b></p>	<p>പകുതി ഉത്രം ദുഃഖ വെള്ളി</p> <h1>11</h1> <p>ബാക് അവധി 22-10 52-39 <b>29</b></p>	<p>ഹനുമാൻ ജയന്തി</p> <h1>12</h1> <p>തിരുവനന്തപുരം ശ്രീ പത്മനാഭസ്വാമിക്ഷേത്രം പേപ്പാൻ ഉത്രം ആറട്ട് പൗർണമി വ്രതം അത്തം പൗർണ്ണമി 29-35 58-56 <b>30</b></p>																								
<p>ഉഷ്ണർ</p> <h1>13</h1> <p>ചിത്തിര പ്രഥമ 37-13 60-0 <b>31</b></p>	<p>മേടം</p> <h1>14</h1> <p>ചോതി പ്രഥമ 44-51 5-21 <b>1</b></p>	<h1>15</h1> <p>വിശാഖം ദ്വിതീയ 52-15 11-38 <b>2</b></p>	<h1>16</h1> <p>അനിഴം തൃതീയ 59-8 17-34 <b>3</b></p>	<h1>17</h1> <p>തൃക്കേട്ട ചതുർത്ഥി 60-0 22-50 <b>4</b></p>	<h1>18</h1> <p>തൃക്കേട്ട പഞ്ചമി 5-15 27-11 <b>5</b></p>	<h1>19</h1> <p>മൂലം ഷഷ്ഠി 10-16 30-19 <b>6</b></p>																								
<h1>20</h1> <p>പുരാടം സപ്തമി 13-55 31-57 <b>7</b></p>	<h1>21</h1> <p>ഉത്രാടം അഷ്ടമി 15-59 31-53 <b>8</b></p>	<h1>22</h1> <p>തിരുവോണം നവമി 16-17 30-0 <b>9</b></p>	<p>പത്താം ഉദയം</p> <h1>23</h1> <p>അവിട്ടം ദശമി 14-46 26-16 <b>10</b></p>	<p>വരൂമിനി ഏകാദശി</p> <h1>24</h1> <p>ചതയം ഏകാദശി 11-31 20-50 <b>11</b></p>	<p>പ്രഭാഷ വ്രതം സായമ്പ്യാസ സമാധി</p> <h1>25</h1> <p>പുരുരുട്ടാതി ദ്വാദശി 6-43 13-52 <b>12</b></p>	<h1>26</h1> <p>ഉതുട്ടാതി രേവതി ചതുർദശി 5-40 53-00 55-00 <b>13</b></p>																								
<h1>27</h1> <p>ഭോ. എൻ. ജി ചരമദിനം അശ്വതി 46-8 അമാവാസി 47-4 <b>14</b></p>	<h1>28</h1> <p>ഭരണി പ്രഥമ 38-36 37-30 <b>15</b></p>	<p>പരമേശ്വര ജയന്തി</p> <h1>29</h1> <p>ചട്ടമ്പിസ്വാമി സമാധി കാർത്തിക ദ്വിതീയ 31-30 28-21 <b>16</b></p>	<p>അക്ഷയ തൃതീയ</p> <h1>30</h1> <p>രോഹിണി തൃതീയ 25-18 20-4 <b>17</b></p>	<p>ദുഃഖിക്കാനും, വേദനിക്കാനും, കരയാനും ഉപയോഗിക്കുന്ന സമയം പൂർണ്ണമായും ഇല്ലാതാക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുക</p> <p>"Redirect the time spent on sorrow, pain, and tears, towards growth, healing, and empowerment."</p>																										





# INDIAN INSTITUTE OF SCIENTIFIC HERITAGE (IISH)

# ശ്രേഷ്ഠദാരണം

മാതാപിതാക്കളെ വന്ദിക്കുക, മുത്തച്ഛന്മാരിൽ നിന്നും നന്മകളുടെ സന്ദേശം സ്വീകരിക്കുക, ഒരുമിച്ചിരുന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുക, ഭക്ഷണം കഴിക്കുക, പുണ്യകർമ്മങ്ങൾ ഒരുമിച്ചു ചെയ്യുക, മാതൃദേവോ ഭവ പിതൃദേവോ ഭവ ആചാര്യ ദേവോ ഭവ അതിഥി ദേവോ ഭവ, എന്നീ സന്ദേശങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ പകർത്തുക. അച്ഛനമ്മമാരെ ജീവിതാന്ത്യം വരെ ശുശ്രൂഷിക്കുക അവരോടുള്ള ആദരവും സ്നേഹവും അടുത്ത തലമുറയ്ക്ക് മനസ്സിലാകും വിധം മരണസമയത്തും അതിനുശേഷമുള്ള അന്ത്യകർമ്മങ്ങൾ സശ്രദ്ധം നടത്തിയും മാതൃകയാവണം. ഇവയെല്ലാം തന്നെ കുടുംബബന്ധങ്ങൾ ഉറപ്പിക്കുന്ന സദാചാരങ്ങളാണ്. കർക്കിടകത്തിലെ പിതൃബലി നമ്മെ നാമാകിയ പൂർവ്വ പിതാമഹന്മാരെ സ്മരിക്കേണ്ട ഒരു ദിവസമാണിത്.

(ഐ. ഐ. എസ്. എച്ച്)

Respect your parents, receive the blessings of your ancestors, pray together, share meals, and perform good deeds together. Embody the messages of 'Matru Devo Bhava, Pitru Devo Bhava, Acharya Devo Bhava, Athithi Devo Bhava' (Mother is God, Father is God, Teacher is God, Guest is God) in your life. Serve your parents until their last breath, and show them respect and love. The next generation will learn from this. Even at the time of death and after, perform the final rites with attention and dedication. All these are the virtues that strengthen family bonds. The Pithru Bali (ancestral offerings) during the Karkidaka month is a day to remember our ancestors who have made us who we are.


(I.I.S.H.)



With Best Compliments from  നായർ കുട്ടായ്മ

## 1200 മേടം - ഇടവം മേയ് 2025 MAY

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി
രാഹു : 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി : 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു : 07.30 am to 09.00 am ഗുളി : 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു : 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി : 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു : 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി : 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു : 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി : 09.00 am to 10.30 am	രാഹു : 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി : 07.30 am to 09.00 am	രാഹു : 09.00 am to 10.30 am ഗുളി : 06.00 am to 07.30 am

 <p>ഇക്കാലഘട്ടത്തിൽ ആവശ്യമില്ലാത്ത ആചാരങ്ങളാണ് അനാചാരങ്ങൾ</p> <p>"Obsolete traditions lose their relevance in modern times, becoming relics of a bygone era."</p>	<table border="1"> <tr><th>തീയതി</th><th>ഉദയം</th><th>അസ്തമയം</th></tr> <tr><td>1</td><td>6.12</td><td>6.36</td></tr> <tr><td>5</td><td>6.11</td><td>6.37</td></tr> <tr><td>10</td><td>6.09</td><td>6.38</td></tr> <tr><td>15</td><td>6.08</td><td>6.39</td></tr> <tr><td>20</td><td>6.07</td><td>6.40</td></tr> <tr><td>25</td><td>6.06</td><td>6.41</td></tr> <tr><td>31</td><td>6.06</td><td>6.42</td></tr> </table>	തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം	1	6.12	6.36	5	6.11	6.37	10	6.09	6.38	15	6.08	6.39	20	6.07	6.40	25	6.06	6.41	31	6.06	6.42	<p>മെയ് ദിനം <b>1</b></p> <p>മകയിരം 20-26 ചതുർത്ഥി 13-4 <b>18</b></p>	<p>ശ്രീ ശങ്കര ജയന്തി <b>2</b></p> <p>തിരുവാതിര 17-15 പഞ്ചമി 7-43 <b>19</b></p>	<p><b>3</b></p> <p>പുണർതം 16-1 ഷഷ്ഠി 4-16 <b>20</b></p>
	തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം																									
1	6.12	6.36																										
5	6.11	6.37																										
10	6.09	6.38																										
15	6.08	6.39																										
20	6.07	6.40																										
25	6.06	6.41																										
31	6.06	6.42																										
<p><b>4</b></p> <p>പുയം 16-50 സപ്തമി 2-55 <b>21</b></p>	<p><b>5</b></p> <p>ആയില്യം 19-40 അഷ്ടമി 3-38 <b>22</b></p>	<p>തുശൂർ പുരം <b>6</b></p> <p>മകം 24-17 നവമി 6-15 <b>23</b></p>	<p><b>7</b></p> <p>പുരം 30-21 ദശമി 10-29 <b>24</b></p>	<p>മോഹിനി ഏകാദശി <b>8</b></p> <p>ചിന്ത ജയന്തി <b>9</b></p> <p>ഉത്രം 37-25 ഏകാദശി 15-53 <b>25</b></p>	<p>പ്രഭോഷ വ്രതം <b>9</b></p> <p>അത്തം 45-2 ദ്വാദശി 22-1 <b>26</b></p>	<p><b>10</b></p> <p>ചിന്ത 52-48 ത്രയോദശി 28-26 <b>27</b></p>																						
<p>നരസിംഹ ജയന്തി <b>11</b></p> <p>മേടം 60-24 ചതുർദശി 34-46 <b>28</b></p>	<p>ബുദ്ധ പുർണിമ <b>12</b></p> <p>ചോതി 0-24 പൗർണ്ണമി 40-46 <b>29</b></p>	<p>നാരദ ജയന്തി <b>13</b></p> <p>വിശാഖം 7-34 പ്രഥമ 46-12 <b>30</b></p>	<p>ഇടവം <b>14</b></p> <p>ഇടവ രവി സംക്രമം 14-10 വിഷ്ണുപദി 50-56 <b>31</b></p>	<p>ഇടവം <b>15</b></p> <p>തുക്കട്ട 20-1 തുതീയ 54-50 <b>1</b></p>	<p><b>16</b></p> <p>മൂലം 25-2 ചതുർത്ഥി 57-48 <b>2</b></p>	<p><b>17</b></p> <p>പുരം 29-3 പഞ്ചമി 59-38 <b>3</b></p>																						
<p><b>18</b></p> <p>ഉത്രം 31-55 ഷഷ്ഠി 60-13 <b>4</b></p>	<p><b>19</b></p> <p>തിരുവോണം 33-28 സപ്തമി 59-24 <b>5</b></p>	<p><b>20</b></p> <p>അവിട്ടം 33-34 അഷ്ടമി 57-3 <b>6</b></p>	<p><b>21</b></p> <p>ചതയം 32-9 നവമി 53-10 <b>7</b></p>	<p><b>22</b></p> <p>പുരുരുട്ടാതി 29-12 ദശമി 47-45 <b>8</b></p>	<p><b>23</b></p> <p>ഉതുട്ടാതി 24-50 ഏകാദശി 40-59 <b>9</b></p>	<p><b>24</b></p> <p>രേവതി 19-15 ദ്വാദശി 33-6 <b>10</b></p>																						
<p><b>25</b></p> <p>അശ്വതി 12-45 ത്രയോദശി 24-23 <b>11</b></p>	<p>സാവിത്രി വ്രതം <b>12</b></p> <p>ഭരണി 5-48 കാർത്തിക 58-40 ചതുർദശി 15-17 <b>12</b></p>	<p>വാരശ്രീ തിങ്കൾ <b>13</b></p> <p>രോഹിണി 51-57 അമാവാസി 06-09 പ്രഥമ 57-23 <b>13</b></p>	<p><b>28</b></p> <p>മകയിരം 45-57 ദ്വിതീയ 49-31 <b>14</b></p>	<p><b>29</b></p> <p>തിരുവാതിര 41-21 തുതീയ 43-0 <b>15</b></p>	<p><b>30</b></p> <p>പുണർതം 38-27 ചതുർത്ഥി 38-12 <b>16</b></p>	<p><b>31</b></p> <p>പുയം 37-32 പഞ്ചമി 35-23 <b>17</b></p>																						

Designed and Published by IISH TEAM -- For all Information: IISH Mazhuvanchery, Thrissur-680501 / Contact Number 9446361149, 9847310663

•ലഘുജ്ഞാപനം തീയതി കോളത്തിനു വലത് താഴെ ചുവടെ നിറത്തിൽ ചെറിയ അക്ഷരം •പൊതു അഡിറ്റിംഗ് അക്ഷരങ്ങളിൽ ചുവടെ നിറത്തിൽ •പൊതു വശേഷിപ്പിനങ്ങൾ കോളത്തിനുവലത് താഴെ നിറത്തിൽ •ലഘുജ്ഞാപനം സംബന്ധിച്ച വലത് ഭാഗങ്ങളിൽ





INDIAN INSTITUTE OF SCIENTIFIC HERITAGE (IISH)

# ശ്രേഷ്ഠദാരണം

ചോദ്യം ചെയ്യാതെ വിശ്വസിക്കുവാനോ തന്നെ മാത്രം ആരാധിക്കുവാനോ എന്നെ മാത്രം ഭയപ്പെട്ട് അനുസരിക്കുവാനോ മറ്റൊരാൾ മതധർമ്മ വിശ്വാസങ്ങളും ആചാരങ്ങളും ഉപേക്ഷിച്ച് ഞാൻ പറയുന്നതും കൽപ്പിക്കുന്നതും മാത്രമാണ് ശരിയെന്നോ ദാരണീയ ജീവിതവ്യവഹാരം അവതാരങ്ങളോ അരുളി ചെയ്തിട്ടില്ല. ശാസ്ത്രമാണ് പ്രമാണമെന്നും അനുഭവംകൊണ്ടു പഠിച്ചതും നന്മകൾ അറിഞ്ഞതുമാണ് അനുശാസിക്കേണ്ടത് എന്നും നിരന്തരം പരീക്ഷിച്ചതിനുശേഷം പ്രയോഗിക്കാവുന്നതാണ് ജീവിതം ഉപദേശിക്കുന്നത്. അച്ഛൻ കുഴിച്ച കിണറിൽ ഇപ്പോൾ ഉപ്പുവെള്ളമാണെങ്കിൽ അച്ഛനോട് ആദരവ് കാണിക്കാൻ ഉപ്പുവെള്ളം കുടിക്കേണ്ടതില്ല എന്നുമാണ് ദാരണീയ വിക്ഷണം, അഥവാ സനാതന ധർമ്മ വിക്ഷണം.

(ഐ. ഐ. എസ്. എച്ച്)

The sages advise that to believe without question, to worship only me, to fear and obey only me, to abandon all other religious beliefs and customs and to say and command only what I say and command is right, and no Indian sages or avatars have said that science is law, that what is learned through experience and knowing what is good should be prescribed, and that it should be practiced after constant testing. The Indian or the Sanatana Dharma, is that if the well dug by the father is now salty, one should not drink salt water to show respect to the father.

(I.I.S.H.)



With Best Compliments from  നായർ കുട്ടായ്മ

## 1200 ഇടവിം - മിഥുനം ജൂൺ 2025 JUNE

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി																						
രാഹു : 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി : 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു : 07.30 am to 09.00 am ഗുളി : 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു : 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി : 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു : 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി : 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു : 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി : 09.00 am to 10.30 am	രാഹു : 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി : 07.30 am to 09.00 am	രാഹു : 09.00 am to 10.30 am ഗുളി : 06.00 am to 07.30 am																						
ഷഷ്ടി 1 ആയില്യം 38-45 ഷഷ്ടി 34-44 18	2 മകം 42-3 സപ്തമി 36-12 19	വ്യാഴം 3 പുരം 42-3 അഷ്ടമി 36-12 20	4 ഉത്രം 42-3 നവമി 36-12 21	പരിസ്ഥിതി ദിനം 5 അത്തം 42-3 ദശമി 36-12 22	നിർജ്ജല ഏകാദശി 6 ഹിന്ദു 1-7 സാമ്രാജ്യ ദിനം 56-44 23	ബുധൻ 7 ചിത്തിര 8-52 ദ്വാരദശി 60-0 24																						
പ്രദോഷ വ്രതം 8 ചോതി 16-27 ദ്വാരദശി 2-58 25	9 വിശാഖം 23-30 ത്രയോദശി 8-43 26	വായു പുരണിമ വ്രതം 10 അനിഴം 29-46 ചതുർദശി 13-41 27	11 തൃക്കേട്ട പൗർണ്ണമി 35-8 17-45 28	12 മൂലം 39-33 പ്രഥമ 20-51 29	13 പുരടം 43-2 ദ്വിയതി 22-58 30	14 ഉത്രാടം 45-34 തൃതീയ 24-8 31																						
മിഥുനം 15 ശേഷി പുത്തുകാലം മിഥുന ബി സൂക്ഷ്മ പാദേശ്വര വേ തിരുവോണം 47-9 ചതുർത്ഥി 24-19 1	16 അവിട്ടം 47-43 പഞ്ചമി 23-29 2	17 ചതയം 47-13 ഷഷ്ടി 21-36 3	അയ്യങ്കാളി ചരമദിനം 18 പുരുരുട്ടാതി 45-35 സപ്തമി 18-36 4	വായനാ ദിനം 19 ഉത്യുട്ടാതി 42-50 അഷ്ടമി 14-27 5	20 രേവതി 38-59 നവമി 9-12 6	21 യോഗിനി ഏകാദശി 34-12 യോഗ വേ 2-54 7																						
രൈഷിണവ യോഗിനി ഏകാദശി 22 ദരണി 28-42 ദ്വാരദശി 48-2 8	പ്രദോഷ വ്രതം 23 കാർത്തിക 22-47 ത്രയോദശി 40-0 9	24 രോഹിണി 16-50 ചതുർദശി 32-40 10	25 മകയിരം 11-15 അമാവാസി 24-38 11	26 തിരുവാതിര പ്രഥമ 6-30 18-6 12	ജഗന്നാഥ മെയ്യത്രം 27 പുണ്ണരതം 2-57 ദ്വിയതി 12-52 13	28 പുയം 1-1 തൃതീയ 9-18 14																						
29 ആയില്യം 0-57 ചതുർത്ഥി 7-39 15	30 മകം 2-53 പഞ്ചമി 8-2 16	<table border="1"> <thead> <tr> <th>തീയതി</th> <th>ഉദയം</th> <th>അസ്തമയം</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>6.06</td><td>6.43</td></tr> <tr><td>5</td><td>6.06</td><td>6.44</td></tr> <tr><td>10</td><td>6.07</td><td>6.46</td></tr> <tr><td>15</td><td>6.08</td><td>6.47</td></tr> <tr><td>20</td><td>6.09</td><td>6.49</td></tr> <tr><td>25</td><td>6.10</td><td>6.50</td></tr> <tr><td>30</td><td>6.11</td><td>6.50</td></tr> </tbody> </table>	തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം	1	6.06	6.43	5	6.06	6.44	10	6.07	6.46	15	6.08	6.47	20	6.09	6.49	25	6.10	6.50	30	6.11	6.50	<p>കാലം ഒന്നിനെയും കാത്തുനിൽക്കുന്നില്ല അവസരവും ആരേയും കാത്തുനിൽക്കുന്നില്ല</p> <p>"Time waits for none, opportunity flees from the slow."</p>	
തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം																										
1	6.06	6.43																										
5	6.06	6.44																										
10	6.07	6.46																										
15	6.08	6.47																										
20	6.09	6.49																										
25	6.10	6.50																										
30	6.11	6.50																										

Designed and Published by IISH TEAM -- For all Information: IISH Mazhuvanchery, Thrissur-680501 / Contact Number 9446361149, 9847310663

•ലഘുജ്ഞാപനം തീയതി കോളത്തിനു വലത് താഴെ ചുവപ്പ് നിറത്തിൽ ചെയ്ത അക്ഷരം •പൊതു അവധി ദിനങ്ങൾ അക്ഷരങ്ങളിൽ ചുവപ്പ് നിറത്തിൽ •പൊതു വിശേഷ ദിവസങ്ങൾ കോളത്തിനുള്ളിൽ ഐത നീരത്തിലുള്ള അക്ഷരം •ഒറ്റ പൊതു വിശേഷദിനങ്ങൾ നില നിറത്തിലുള്ള അക്ഷരം •ലഘുജ്ഞാപനം സംബന്ധിച്ച വലത് മുക്കളിൽ





INDIAN INSTITUTE OF SCIENTIFIC HERITAGE (IISH)

# ശ്രേഷ്ഠദാരണം

## രാമായണ ചിന്ത

വിഘ്നം ഉണ്ടാകുമെന്ന ഭയത്താൽ അധമന്മാർ ഒന്നും തുടങ്ങാറില്ല. മധ്യമന്മാരാവാട്ടെ തുടങ്ങി കഴിഞ്ഞ് മുന്നോട്ട് പോകവെ വിഘ്നങ്ങളുണ്ടായാൽ അത് പാതിവഴിക്ക് ഉപേക്ഷിച്ച് പിന്മാറുന്നു. എന്നാൽ ഉത്തമന്മാരാകട്ടെ അടിക്കടി തടസ്സങ്ങളുണ്ടായാലും തുടങ്ങിയത് പാതിവഴിക്ക് ഉപേക്ഷിക്കില്ല.

(ഐ. ഐ. എസ്. എച്ച്)

## Ramayana thought

The poor do not start anything for fear of failure. But if the middle men start and move forward, if there are any difficulties, it is pushed back halfway. But the good ones do not give up halfway even if they face frequent obstacles.

(I.I.S.H.)



With Best Compliments from  നായർ കുട്ടായ്മ

## 1200 മിഥുനം - കർക്കിടകം ജൂലൈ 2025 JULY

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി																								
രാഹു : 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി : 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു : 07.30 am to 09.00 am ഗുളി : 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു : 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി : 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു : 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി : 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു : 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി : 09.00 am to 10.30 am	രാഹു : 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി : 07.30 am to 09.00 am	രാഹു : 09.00 am to 10.30 am ഗുളി : 06.00 am to 07.30 am																								
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>തീയതി</th> <th>ഉദയം</th> <th>അസ്തമയം</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>6.12</td><td>6.50</td></tr> <tr><td>5</td><td>6.12</td><td>6.50</td></tr> <tr><td>10</td><td>6.14</td><td>6.51</td></tr> <tr><td>15</td><td>6.15</td><td>6.51</td></tr> <tr><td>20</td><td>6.16</td><td>6.50</td></tr> <tr><td>25</td><td>6.17</td><td>6.49</td></tr> <tr><td>31</td><td>6.18</td><td>6.48</td></tr> </tbody> </table>	തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം	1	6.12	6.50	5	6.12	6.50	10	6.14	6.51	15	6.15	6.51	20	6.16	6.50	25	6.17	6.49	31	6.18	6.48	<p>1</p> <p>ഷഷ്ഠി വ്രതം</p> <p>പൂരം 6-45 ഷഷ്ഠി 10-23 <b>17</b></p>	<p>2</p> <p>സ്കന്ദപത്ഥി</p> <p>ഉത്രം 12-18 സപ്തമി 14-27 <b>18</b></p>	<p>3</p> <p>അത്തം 19-6 അഷ്ടമി 19-47 <b>19</b></p>	<p>4</p> <p>ചിത്തിര നവമി 26-34 25-49 <b>20</b></p>	<p>5</p> <p>ചോതി ദശമി 34-6 31-56 <b>21</b></p>
തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം																												
1	6.12	6.50																												
5	6.12	6.50																												
10	6.14	6.51																												
15	6.15	6.51																												
20	6.16	6.50																												
25	6.17	6.49																												
31	6.18	6.48																												
<p>6</p> <p>വേവശ്യനി ഏകാദശി (ആഷാദി ഏകാദശി) പത്മപൂർണ്ണയാത്ര മൂഹൂർണ്ണം അനന്ത ഏകാദശി</p> <p>വിശാഖം 41-12 ഏകാദശി 37-36 <b>22</b></p>	<p>7</p> <p>ഹിരണ്യ സ്വാതന്ത്ര്യദിനം</p> <p>അനിഴം 47-26 ദ്വാരദശി 42-23 <b>23</b></p>	<p>8</p> <p>പ്രഭാഷ വ്രതം</p> <p>തൃക്കേട്ട ത്രയോദശി 52-34 46-3 <b>24</b></p>	<p>9</p> <p>മൂലം ചതുർദശി 56-30 48-29 <b>25</b></p>	<p>10</p> <p>പുരംപുഴ വ്രതം പൂർണ്ണിമി</p> <p>പുരാടം 59-15 പൗർണ്ണമി 49-42 <b>26</b></p>	<p>11</p> <p>ലോക ജനസംഖ്യ ദിനം</p> <p>ഉത്രാടം 60-55 പ്രഥമ 49-47 <b>27</b></p>	<p>12</p> <p>ബാക് അഡി</p> <p>ഉത്രാടം 0-55 ദ്വിതീയ 48-51 <b>28</b></p>																								
<p>13</p> <p>തിരുവോണം 1-36 തൃതീയ 47-1 <b>29</b></p>	<p>14</p> <p>അവിട്ടം ചതുർത്ഥി 1-25 44-23 <b>30</b></p>	<p>15</p> <p>നാഗപത്ഥി ചതയം 0-34 പൂരൂരുട്ടാതി 58-54 പഞ്ചമി 41-54 <b>31</b></p>	<p>16</p> <p>കേളിനാഗ പൂർണ്ണിമി കർക്കിടക നാക്രമം</p> <p>ഉത്യുട്ടാതി 56-28 ഷഷ്ഠി 36-58 <b>32</b></p>	<p>17</p> <p>കർക്കിടകം ശബരിമല മാസ പൂജ ആരംഭം രേവതി സപ്തമി</p> <p>53-29 32-15 <b>1</b></p>	<p>18</p> <p>അശ്വതി 49-56 അഷ്ടമി 26-56 <b>2</b></p>	<p>19</p> <p>ദശമി 45-54 നവമി 21-7 <b>3</b></p>																								
<p>20</p> <p>കാർത്തിക ദശമി 41-33 14-53 <b>4</b></p>	<p>21</p> <p>ഭദ്രപക്ഷ ഏകാദശി ഹിരിതശി</p> <p>രോഹിണി 37-7 ഏകാദശി 8-28 <b>5</b></p>	<p>22</p> <p>പ്രഭാഷ വ്രതം മകയിരം 32-51 ദ്വാരദശി 2-4 <b>6</b></p>	<p>23</p> <p>തിരുവാതിര ചതുർദശി 29-4 50-31 <b>7</b></p>	<p>24</p> <p>കർക്കിടക വാവ് പുണർതം 26-7 അമാവാസി 46-1 <b>8</b></p>	<p>25</p> <p>ആഷാഢ ശുക്ല നവമി</p> <p>പുയം 24-19 പ്രഥമ 42-46 <b>9</b></p>	<p>26</p> <p>ബാക് അഡി ആയില്യം 23-58 ദ്വിതീയ 41-3 <b>10</b></p>																								
<p>27</p> <p>മകം തൃതീയ 25-15 41-3 <b>11</b></p>	<p>28</p> <p>നാഗ ചതുർത്ഥി പൂരം ചതുർത്ഥി 28-15 42-49 <b>12</b></p>	<p>29</p> <p>നാഗ പത്ഥി ഉത്രം 32-55 പഞ്ചമി 46-14 <b>13</b></p>	<p>30</p> <p>ഷഷ്ഠി വ്രതം അത്തം 38-59 ഷഷ്ഠി 51-1 <b>14</b></p>	<p>31</p> <p>ചിത്തിര സപ്തമി 46-0 56-43 <b>15</b></p>	<p>നന്മകൾ കേൾക്കാതിടവരട്ടെ നന്മകൾ കാണാതിടവരട്ടെ. ഈ ശരീരം കൊണ്ട് നന്മകൾ പ്രവർത്തിക്കാതിടവരട്ടെ. May virtue resound in every ear, May goodness be visible in every glance, May this body be a vessel for noble deeds."</p>																									

Designed and Published by IISH TEAM -- For all Information: IISH Mazhuvanchery, Thrissur-680501 / Contact Number 9446361149, 9847310663

•ലഘുലക്ഷണങ്ങൾ തീയതി കോളത്തിനു വലത് താഴെ ചുവടെ നിറത്തിൽ ചെറിയ അക്ഷരം •പൊതു അവധി ദിനങ്ങൾ അക്ഷരങ്ങളിൽ ചുവടെ നിറത്തിൽ •പൊതു വിശേഷ ദിവസങ്ങൾ കോളത്തിനുളളിൽ ഒടുക്കൽ നിറത്തിലുള്ള അക്ഷരം •ഒറ്റ പൊതു വിശേഷദിനങ്ങൾ നില നിറത്തിലുള്ള അക്ഷരം •ലഘുലക്ഷണങ്ങൾ സംബന്ധിച്ച വലത് ഭാഗങ്ങളിൽ





# INDIAN INSTITUTE OF SCIENTIFIC HERITAGE (IISH)

# ശ്രേഷ്ഠഭാരതം

ലോഹവും ലോഹസങ്കരങ്ങളും സംയുക്തങ്ങളും ഒരേ സാങ്കേതികവിദ്യ ഉപയോഗിച്ച് രാജസ്ഥാൻ നിലും ഉത്തർപ്രദേശിലും ബംഗാളിലും തമിഴ്നാട്ടിലും കർണാടകത്തിലും 3000 വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പ് നിർമ്മിച്ചവരാണ് നമ്മുടെ പൂർവ്വികന്മാർ. ഒന്നായ ഭാരതത്തിലെമ്പാടും ഉപയോഗിച്ച സാങ്കേതിക വിദ്യകളും ഒന്നായിരുന്നു. ഓഷധത്തിനും -വിഷത്തിനും വൈദ്യനും- രോഗിക്കും ആരോഗ്യത്തിനും ആധിക്കും-വ്യാധിക്കും അത്യധുനിക ശാസ്ത്രമിന്ന് അംഗീകരിച്ച് നൽകിയ അതേ നിർവചനം സഹസ്രാബ്ദങ്ങൾക്ക് മുൻപ് നൽകിയ ചരകനും സുശ്രുതനും ജന്മം നൽകിയത് നമ്മുടെ മാതൃ ഭൂമിയാണ്. പ്ലാസ്റ്റിക് സർജറിയും സസ്യങ്ങളിലെ ഗ്രാഫ്റ്റിംഗ് കൈവിരൽത്തുമ്പിൽ കൊണ്ടുണ്ടാക്കുന്ന വരൾച്ച പൂസ്പകങ്ങൾ നോക്കിയാണ് ശ്രീകൃഷ്ണകാരായ പ്ലൈനിയും ഹിപ്പോക്രേറ്റും പൂസ്പകങ്ങൾ എഴുതി ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിന്റെ പിതാക്കന്മാരായത്.

(ഐ. ഐ. എസ്. എച്ച്)

Metal, alloys and composites were manufactured by our forefathers 3000 years ago in Rajasthan, Uttar Pradesh, Bengal, Tamil Nadu and Karnataka using the same technology. The techniques used throughout India were one. It is our motherland that gave birth to Charaka and Sushruta who gave birth to the same definition accepted by modern science for medicine - poison and physician - patient, health and excess - disease. The Greeks Pliny and Hippocrates wrote books and became the fathers of modern medicine by looking at the books of plastic surgery and plant grafting at their fingertips.



With Best Compliments from  നായർ കുട്ടായ്മ

## 1200 - 1201 കർക്കിടകം - ചിങ്ങം ആഗസ്റ്റ് 2025 AUGUST

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി																							
രാഹു : 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി : 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു : 07.30 am to 09.00 am ഗുളി : 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു : 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി : 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു : 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി : 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു : 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി : 09.00 am to 10.30 am	രാഹു : 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി : 07.30 am to 09.00 am	രാഹു : 09.00 am to 10.30 am ഗുളി : 06.00 am to 07.30 am																							
<b>31</b> മഹാലക്ഷ്മി വ്രതം അനിഴം 27-53 അഷ്ടമി 46-41 <b>15</b>		ആര്? എപ്പോൾ? എങ്ങനെ? ആരോട്? പറഞ്ഞു എന്നതല്ല, പറഞ്ഞതെങ്ങനെ പ്രയോജനപ്പെടുത്താം എന്നതാണ് പ്രധാനം. "Let go of the who, when, and how. Instead, focus on the wisdom that remains, and let it guide you forward."	<table border="1"> <tr><th>തീയതി</th><th>ഉദയം</th><th>അസ്തമയം</th></tr> <tr><td>1</td><td>6.19</td><td>6.47</td></tr> <tr><td>5</td><td>6.19</td><td>6.47</td></tr> <tr><td>10</td><td>6.20</td><td>6.46</td></tr> <tr><td>15</td><td>6.20</td><td>6.43</td></tr> <tr><td>20</td><td>6.20</td><td>6.41</td></tr> <tr><td>25</td><td>6.20</td><td>6.37</td></tr> <tr><td>31</td><td>6.20</td><td>6.33</td></tr> </table>	തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം	1	6.19	6.47	5	6.19	6.47	10	6.20	6.46	15	6.20	6.43	20	6.20	6.41	25	6.20	6.37	31	6.20	6.33	<b>1</b> ചോതി അഷ്ടമി 53-27 60-0 <b>16</b>	<b>2</b> വിശാഖം അഷ്ടമി 60-43 2-45 <b>17</b>
തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം																											
1	6.19	6.47																											
5	6.19	6.47																											
10	6.20	6.46																											
15	6.20	6.43																											
20	6.20	6.41																											
25	6.20	6.37																											
31	6.20	6.33																											
<b>3</b> മനഃശീപ്തം വിശാഖം നവമി 0-43 8-31 <b>18</b>	<b>4</b> അനിഴം ദശമി 7-16 13-30 <b>19</b>	<b>5</b> പുത്രപ്രദാ ഏകാദശി ശ്രാവണ പുത്രാദ ഏകാദശി തൃക്കേട്ട ഏകാദശി 12-42 17-17 <b>20</b>	<b>6</b> പ്രദോഷ വ്രതം ഹിരോഷിര ദിനം മുലം ദ്വാദശി 16-44 19-36 <b>21</b>	<b>7</b> പുരാടം ത്രയാദശി 19-17 20-25 <b>22</b>	<b>8</b> വരലക്ഷ്മി വ്രതം ഉത്രാടം ചതുർദശി 20-24 19-45 <b>23</b>	<b>9</b> ക്ഷണസന്ദർശനം ഗായത്രി ജപം ആവണി അവിട്ടം നളി പുർണിമ പൗർണമി വ്രതം ബാക് അവധി 20-13 17-47 <b>24</b>																							
<b>10</b> അവിട്ടം പ്രഥമ 18-55 14-40 <b>25</b>	<b>11</b> ചന്ദ്രൻ 16-45 10-39 <b>26</b>	<b>12</b> പുരുഷോത്തമ തൃതീയ 13-54 5-57 <b>27</b>	<b>13</b> ഉത്യാതി ചതുർത്ഥി 10-35 0-45 <b>28</b>	<b>14</b> രേവതി ഷഷ്ഠി 6-59 49-33 <b>29</b>	<b>15</b> സ്വാത്യന്ത്ര ദിനം അശ്വതി സപ്തമി 3-14 43-49 <b>30</b>	<b>16</b> കൃഷ്ണ ജന്മാഷ്ടമി കാർത്തിക അഷ്ടമി 55-50 38-11 <b>31</b>																							
<b>17</b> കോല വർഷ ആരംഭം ചിങ്ങം സിംഹ സംക്രാന്തി അമല ധനു പുഷ്യ അഷ്ടമി വിഷ്ണുപതി പുണ്യകാലം രോഹിണി 52-28 നവമി 32-46 <b>1</b>	<b>18</b> മകയിരം ദശമി 49-29 27-41 <b>2</b>	<b>19</b> അജ ഏകാദശി തിരുവാതിര ഏകാദശി 47-3 23-6 <b>3</b>	<b>20</b> പ്രദോഷ വ്രതം പുണ്യമംഗലം ലോക പോഷ്ട്യശ്രാപി ദിനം പുണ്യമംഗലം ചതുർത്ഥി 45-22 19-11 <b>4</b>	<b>21</b> പുയം ത്രയാദശി 44-35 16-7 <b>5</b>	<b>22</b> ആയില്യം ചതുർദശി 44-56 14-5 <b>6</b>	<b>23</b> മകം അമാവാസി 46-31 13-15 <b>7</b>																							
<b>24</b> പുരം പ്രഥമ 49-29 13-46 <b>8</b>	<b>25</b> ഉത്രം ദ്വിയതിയ 53-49 15-43 <b>9</b>	<b>26</b> അത്തം തൃതീയ 59-25 19-3 <b>10</b>	<b>27</b> ചിത്തിര ചതുർത്ഥി 60-0 23-37 <b>11</b>	<b>28</b> ഋഷിപത്മി ഗണേശ ചതുർത്ഥി ചിത്തിര പത്മമി 6-4 29-9 <b>12</b>	<b>29</b> ഷഷ്ഠി വ്രതം ചോതി ഷഷ്ഠി 13-22 35-11 <b>13</b>	<b>30</b> വിശാഖം സപ്തമി 20-49 41-13 <b>14</b>																							

Designed and Published by IISH TEAM -- For all Information: IISH Mazhuvanchery, Thrissur-680501 / Contact Number 9446361149, 9847310663

• ലേഖകൻ: ഡോ. സി. കെ. ജോർജ്ജ് • തിരുവനന്തപുരം: ഡോ. സി. കെ. ജോർജ്ജ് • തിരുവനന്തപുരം: ഡോ. സി. കെ. ജോർജ്ജ് • തിരുവനന്തപുരം: ഡോ. സി. കെ. ജോർജ്ജ് • തിരുവനന്തപുരം: ഡോ. സി. കെ. ജോർജ്ജ്







# INDIAN INSTITUTE OF SCIENTIFIC HERITAGE (IISH)

# ശ്രേഷ്ഠഭാരതം

ഒരു സൈനികനെയും അയക്കാതെ ഒരു ആയുധ ബലവും കാണിക്കാതെ അധർമ്മത്തിനെതിരെ മാത്രം പോരാടി സത്യവും ധർമ്മവും നീതിയും ന്യായവും അഹിംസയും പരിപാലിച്ച് ധർമ്മാർത്ഥ കാര്യമോക്ഷങ്ങളിലൂടെ ജീവിതം സംതൃപ്തമായി പൂർത്തിയാക്കി നരസേവനാരാധനസേവയാക്കി, സർവ്വചരാചരങ്ങളിലും ഒരേ കുടുംബത്തിന്റെ അംഗങ്ങളായി കണ്ടു, ഈ ഭൂമിയെത്തന്നെ കുടുംബമായി വർണ്ണിച്ച് ഉള്ളവരിലും ഇല്ലാത്തവരിലും പെടാതെ ഉണ്ടായിട്ടും വേണ്ടാത്തവരായി തീർന്ന് സ്വയം സുഖഭോഗ വസ്തുക്കൾ ത്യജിക്കുന്നത് ധർമ്മത്തിന്റെ ഭാഗമായി കണ്ടു പ്രവർത്തിച്ചവരുടെ രാഷ്ട്രമാണ് ഭാരതം

(ഐ. ഐ. എസ്. എച്ച്)

"One who doesn't send a soldier or show military power but fights against injustice alone, upholding truth, righteousness, justice, and non-violence, and leads a life of contentment and fulfillment, considering the whole world as one family, without discrimination between the existing and the non-existent, and renouncing selfish pleasures as a part of one's duty, is the true servant of the nation. Such a nation is Bharat (India)."

(I.I.S.H.)



With Best Compliments from  നായർ കുട്ടായ്മ

## 1201 ചിങ്ങം - കന്നി സെപ്റ്റംബർ 2025 SEPTEMBER

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി																								
രാഹു : 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി : 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു : 07.30 am to 09.00 am ഗുളി : 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു : 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി : 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു : 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി : 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു : 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി : 09.00 am to 10.30 am	രാഹു : 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി : 07.30 am to 09.00 am	രാഹു : 09.00 am to 10.30 am ഗുളി : 06.00 am to 07.30 am																								
<table border="1"> <tr><th>തീയതി</th><th>ഉദയം</th><th>അസ്തമയം</th></tr> <tr><td>1</td><td>6.20</td><td>6.33</td></tr> <tr><td>5</td><td>6.20</td><td>6.31</td></tr> <tr><td>10</td><td>6.20</td><td>6.28</td></tr> <tr><td>15</td><td>6.20</td><td>6.25</td></tr> <tr><td>20</td><td>6.20</td><td>6.22</td></tr> <tr><td>25</td><td>6.19</td><td>6.18</td></tr> <tr><td>30</td><td>6.19</td><td>6.15</td></tr> </table>	തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം	1	6.20	6.33	5	6.20	6.31	10	6.20	6.28	15	6.20	6.25	20	6.20	6.22	25	6.19	6.18	30	6.19	6.15	1	2	3 പരിവർത്തന ഏകാദശി	4 ഒന്നാം ഭാണം	5 പ്രഭാഷ വ്രതം തിരുവോണം	6 മൂന്നാം ഭാണം അനന്ത ചതുർദശി
തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം																												
1	6.20	6.33																												
5	6.20	6.31																												
10	6.20	6.28																												
15	6.20	6.25																												
20	6.20	6.22																												
25	6.19	6.18																												
30	6.19	6.15																												
ചതയം 38-31 പൗർണ്ണമി 43-25	തുക്കേട്ട നവമി 34-4 51-5 16	മൂലം ദശമി 38-54 54-0 17	പുരാടം ഏകാദശി 42-7 55-12 18	ഉത്രാടം ദ്വാദശി 43-37 54-38 19	തിരുവോണം ത്രയോദശി 43-23 52-21 20	അവിട്ടം ചതുർദശി 41-36 48-31 21																								
7 പൗർണ്ണമി വ്രതം നാലാം ഭാണം	8 പ്രതിപദ ശ്രാദ്ധം പതിയെ പക്ഷ	9	10	11	12	13 ബാക് അവധി																								
ചതയം 38-31 പൗർണ്ണമി 43-25 22	പുരുരുട്ടാതി പ്രഥമ 34-24 37-19 23	ഉതുട്ടാതി ദ്വിതീയ 29-36 30-32 24	രേവതി തൃതീയ 24-27 23-24 25	അശ്വതി ചതുർത്ഥി 19-14 16-14 26	ദരണി പഞ്ചമി 14-16 9-17 27	കാർത്തിക ഷഷ്ഠി 9-48 2-49 28																								
14 ശ്രീകൃഷ്ണ ജയന്തി	15	16	17 കന്നി	18	19 പ്രഭാഷ വ്രതം	20																								
രോഹിണി 6-2 മകയിരം 58-01 അഷ്ടമി 52-6 29	മകയിരം 3-9 തിരുവാതിര നവമി 60-00 48-9 30	തിരുവാതിര 1-16 പുണ്യർത്ഥം ദശമി 60-00 45-17 31	പുയം ഏകാദശി 60-00 43-31 1	പുയം ദ്വാദശി 0-42 42-53 2	ആയില്യം മകം ത്രയോദശി 58-00 4-00 43-25 3	മകം ചതുർദശി 4-00 50-00 45-5 4																								
21 സർവ്വപിതൃ അരാധന (മഹാമുലയ അരാധന)	22 നവരാത്രി	23	24	25	26	27 ബാക് അവധി																								
പുരം 8-12 അമാവാസി 47-52 5	ഉത്രം പ്രഥമ 12-53 51-43 6	അത്തം ദ്വിതീയ 18-33 56-33 7	ചിത്തിര തൃതീയ 25-4 60-0 8	ചോതി തൃതീയ 32-15 2-9 9	വിശാഖം ചതുർത്ഥി 39-46 8-17 10	അനിഴം പഞ്ചമി 47-14 14-34 11																								
28 ഷഷ്ഠി	29	30 സരസ്വതി പുഷ്ക	30 ദുർഗ്ഗാഷ്ടമി	<p>ധർമ്മബോധമുള്ളവനായാൽ മാത്രം പോര, ധർമ്മബോധമുള്ളവനാണെന്ന് ബോധ്യപ്പെടുത്തണം.</p> <p>"Integrity is not just about being responsible, but also about being certain of your convictions."</p>																										
തുക്കേട്ട ഷഷ്ഠി 54-11 20-33 12	മൂലം സപ്തമി 60-8 25-45 13	മൂലം പുരാടം അഷ്ടമി 0-8 60-00 29-41 14																												





# INDIAN INSTITUTE OF SCIENTIFIC HERITAGE (IISH)

# ശ്രേഷ്ഠദാരണം

ഈശ്വര വിശ്വാസിയോ നിരീശ്വരവാദിയോ ശാസ്ത്രവാദിയോ ആത്മീയവാദിയോ ക്ഷേത്രത്തിൽ പോകുന്നവനോ ഒരിക്കലും ക്ഷേത്രത്തിൽ പോകാത്തവനോ ഇവർക്കെല്ലാം അവനവന്റെ യുക്തം പോലെ ജീവിക്കാൻ സ്വാതന്ത്ര്യം തരുന്ന ഒരേയൊരു ധർമ്മമാണ് സനാതനധർമ്മം മറ്റൊരു ധർമ്മത്തിനും അവകാശപ്പെടാൻ പറ്റാത്ത സ്വാതന്ത്ര്യം വ്യക്തിക്ക് സനാതനധർമ്മം നൽകുന്നു.

(ഐ. ഐ. എസ്. എച്ച്)

Sanatanadharma is the only dharma that gives freedom to all of them whether they are believers in God, atheists, scientists, spiritualists, temple goers or never temple goers.


(I.I.S.H.)



With Best Compliments from  നായർ കുട്ടായ്മ

## 1201 കന്നി - തുലാം കേടോബർ 2025 OCTOBER

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി
രാഹു : 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി : 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു : 07.30 am to 09.00 am ഗുളി : 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു : 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി : 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു : 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി : 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു : 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി : 09.00 am to 10.30 am	രാഹു : 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി : 07.30 am to 09.00 am	രാഹു : 09.00 am to 10.30 am ഗുളി : 06.00 am to 07.30 am

<p>മനസ്സിനും, ശരീരത്തിനും, രാഷ്ട്രത്തിനും ശാശ്വത നന്മ വരുത്തുന്ന ആചാരങ്ങളാണ് സദാചാരങ്ങൾ</p> <p>"Morals are the guiding principles that nurture our mind, body, family, and nation, fostering eternal goodness and prosperity."</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th>തീയതി</th> <th>ഉദയം</th> <th>അസ്തമയം</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>6.19</td><td>6.14</td></tr> <tr><td>5</td><td>6.19</td><td>6.11</td></tr> <tr><td>10</td><td>6.20</td><td>6.09</td></tr> <tr><td>15</td><td>6.20</td><td>6.06</td></tr> <tr><td>20</td><td>6.20</td><td>6.03</td></tr> <tr><td>25</td><td>6.21</td><td>6.01</td></tr> <tr><td>31</td><td>6.22</td><td>5.59</td></tr> </tbody> </table>	തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം	1	6.19	6.14	5	6.19	6.11	10	6.20	6.09	15	6.20	6.06	20	6.20	6.03	25	6.21	6.01	31	6.22	5.59	<p>സരസ്വതി പുജ മഹാനവമി ആയുധ പുജ</p> <p><b>1</b> ബാക് അഡി</p> <p>പുരാടം 4-40 ഉത്രാടം 55-00 നവമി 31-59</p> <p><b>15</b></p>	<p>ഗാന്ധി ജന്മന്തി വിദ്യാരംഭം</p> <p><b>2</b> ദസ, വിജയ ദശമി</p> <p>ഉത്രാടം 7-28 ദശമി 32-23</p> <p><b>16</b></p>	<p>പാപകുറെക്കോടി</p> <p><b>3</b></p> <p>തിരുവോണം 8-21 ഏകാദശി 30-49</p> <p><b>17</b></p>	<p>പ്രഭോഷ വ്രതം</p> <p><b>4</b> ലോക മുഗ്ധ സംരക്ഷണ ദിനം</p> <p>അവിട്ടം 7-19 ദ്വാദശി 27-20</p> <p><b>18</b></p>
തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം																												
1	6.19	6.14																												
5	6.19	6.11																												
10	6.20	6.09																												
15	6.20	6.06																												
20	6.20	6.03																												
25	6.21	6.01																												
31	6.22	5.59																												
<p>കോളാഗര പുജ (കോളഗരി ലക്ഷ്മി വ്രതം)</p> <p><b>5</b></p> <p>ചതയം 4-29 പുരുരുട്ടാതി 60-00 ത്രയോദശി 22-7</p> <p><b>19</b></p>	<p>പാർണമി വ്രതം</p> <p><b>6</b></p> <p>ഉത്രട്ടാതി 60-00 ചതുർദശി 15-26</p> <p><b>20</b></p>	<p><b>7</b></p> <p>രേവതി 48-6 പൗർണ്ണമി 7-40</p> <p><b>21</b></p>	<p><b>8</b></p> <p>അശ്വതി 41-18 ദ്വിതീയ 50-23</p> <p><b>22</b></p>	<p><b>9</b></p> <p>ദശമി 34-33 തുതീയ 41-43</p> <p><b>23</b></p>	<p><b>10</b></p> <p>കാർത്തിക 28-14 ചതുർത്ഥി 33-34</p> <p><b>24</b></p>	<p><b>11</b> ബാക് അഡി</p> <p>രോഹിണി 22-46 പഞ്ചമി 26-16</p> <p><b>25</b></p>																								
<p><b>12</b></p> <p>മകയിരം 18-28 ഷഷ്ഠി 20-10</p> <p><b>26</b></p>	<p>അഹോതി അഷ്ടമി</p> <p><b>13</b></p> <p>തിരുവാതിര 15-34 സപ്തമി 15-29</p> <p><b>27</b></p>	<p><b>14</b></p> <p>പുണർതം 14-12 അഷ്ടമി 12-22</p> <p><b>28</b></p>	<p><b>15</b></p> <p>പുയം 14-26 നവമി 10-52</p> <p><b>29</b></p>	<p><b>16</b></p> <p>ആയില്യം 16-12 ദശമി 10-57</p> <p><b>30</b></p>	<p>രൈകോശി തൃലാ രവി സപ്തമി</p> <p><b>17</b></p> <p>മകം 19-20 ഏകാദശി 12-28</p> <p><b>31</b></p>	<p>തുലാം</p> <p><b>18</b> പ്രഭോഷ വ്രതം</p> <p>അഭിമാല മാസ പുജ ആരംഭം</p> <p>ഗോവത്സ ദ്വാദശി</p> <p>പുരം 23-41 ദ്വാദശി 15-15</p> <p><b>1</b></p>																								
<p>കാളി ചതുർദാസ്</p> <p><b>19</b></p> <p>ഉത്രം 29-0 ത്രയോദശി 19-6</p> <p><b>2</b></p>	<p>ദീപാവലി ലക്ഷ്മി പുജ നാരക് ചതുർദശി</p> <p><b>20</b></p> <p>അത്തം 35-8 ചതുർദശി 23-49</p> <p><b>3</b></p>	<p><b>21</b></p> <p>ചിത്തിര 41-53 അമാവാസി 29-14</p> <p><b>4</b></p>	<p>ഗോവർദ്ധൻ പുജ (ഗുജരാതി ഗുരുവത്സരം)</p> <p><b>22</b></p> <p>ചോതി 49-5 പ്രഥമ 35-9</p> <p><b>5</b></p>	<p><b>23</b></p> <p>വിശാഖം 56-33 ദ്വിതീയ 41-23</p> <p><b>6</b></p>	<p><b>24</b></p> <p>അനിഴം 60-0 തുതീയ 47-45</p> <p><b>7</b></p>	<p><b>25</b> ബാക് അഡി</p> <p>അനിഴം 4-4 തുക്കട്ട 50-00 ചതുർത്ഥി 53-57</p> <p><b>8</b></p>																								
<p><b>26</b></p> <p>തുക്കട്ട 07-00 പഞ്ചമി 59-38</p> <p><b>9</b></p>	<p>സ്കന്ദ ഷഷ്ടി വ്രതം</p> <p><b>27</b></p> <p>മുലം 18-3 ഷഷ്ഠി 60-0</p> <p><b>10</b></p>	<p><b>28</b></p> <p>പുരാടം 23-47 ഷഷ്ഠി 4-25</p> <p><b>11</b></p>	<p><b>29</b></p> <p>ഉത്രാടം 28-8 സപ്തമി 7-53</p> <p><b>12</b></p>	<p>ഗോപഷ്ടമി</p> <p><b>30</b></p> <p>തിരുവോണം 30-48 അഷ്ടമി 9-41</p> <p><b>13</b></p>	<p><b>31</b></p> <p>അവിട്ടം 31-31 നവമി 9-33</p> <p><b>14</b></p>																									

Designed and Published by IISH TEAM -- For all Information: IISH Mazhuvanchery, Thrissur-680501 / Contact Number 9446361149, 9847310663

•ലലയാള ഭാസം തീയതി കോളത്തിനു വലത് താഴെ ചുവപ്പ് നിറത്തിൽ ചെറിയ അക്ഷരം •പൊതു അവധി ദിനങ്ങൾ അക്ഷരങ്ങളിൽ ചുവപ്പ് നിറത്തിൽ •പൊതു വിശേഷ ദിവസങ്ങൾ കോളത്തിനുള്ളിൽ ഒഴുത നിറത്തിലുള്ള അക്ഷരം •ഒറ്റ പൊതു വശേഷദിനങ്ങൾ നില നിറത്തിലുള്ള അക്ഷരം •ലലയാളഭാഷാ സംവൃക്തം വലത് ഭാഗങ്ങളിൽ





INDIAN INSTITUTE OF SCIENTIFIC HERITAGE (IISH)

# ശ്രേഷ്ഠദാരണം

ആരാനോ സ്വന്തം സുഖത്തിൽ മതിമറന്ന് ആഹ്ലാദിക്കാതിരിക്കുന്നത് അന്യരുടെ ദുഃഖത്തിൽ സന്തോഷിക്കാതിരിക്കുന്നത് അതുപോലെ ദാനം ചെയ്തതിനുശേഷം ആ വസ്തുവിനെപ്പറ്റി ചിന്തിക്കാതിരിക്കുന്നത് അത്തരത്തിലുള്ള വ്യക്തികളെയാണ് സത് വ്യക്തികൾ എന്ന് വിളിക്കുന്നത്.

(ഐ. ഐ. എസ്. എച്ച്)

Those who do not rejoice in their own happiness, do not rejoice in the sorrows of others, and do not think about the object after giving alms, are called virtuos persons.

(I.I.S.H.)



With Best Compliments from  നായർ കുട്ടായ്മ

## 1201 തുലാം - വൃശ്ചികം നവംബർ 2025 NOVEMBER


ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി
രാഹു : 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി : 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു : 07.30 am to 09.00 am ഗുളി : 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു : 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി : 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു : 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി : 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു : 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി : 09.00 am to 10.30 am	രാഹു : 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി : 07.30 am to 09.00 am	രാഹു : 09.00 am to 10.30 am ഗുളി : 06.00 am to 07.30 am

# 30

ഉത്യാതി 46-55  
ദശമി 37-42 **14**

എത്രകാലം ജീവിക്കുന്നു എന്നതിനേക്കാൾ മഹത്വമുള്ളതാണ്, എങ്ങിനെ ജീവിക്കുന്നു എന്നുള്ളത്

**A life well-lived is more majestic than a life well-measured in years**



തിയതി	ഉദയം	അസ്തമയം
1	6.22	5.59
5	6.23	5.58
10	6.25	5.58
15	6.27	5.57
20	6.28	5.56
25	6.31	5.56
30	6.33	5.57

1

കേരള പിറവി 15

# 2

പുരൂരുട്ടാതി 27-1  
ഏകാദശി 3-12 **16**

# 3

ഉത്യാതി 22-6  
ത്രയോദശി 49-37 **17**

# 4

ഭവതി 15-48  
ചതുർദശി 40-53 **18**

# 5

അശ്വതി 05-00  
ഭരണി 60-00  
പൗർണ്ണമി 31-24 **19**

# 6

കാർത്തിക 60-45  
പ്രഥമ 21-38 **20**

# 7

രോഹിണി 45-43  
ദ്വിയതി 12-4 **21**

# 8

മകയിരം 39-25  
ത്യതി 3-10 **22**

# 9

തിരുവാതിര 34-30  
പഞ്ചമി 49-7 **23**

# 10

പുണർതം 31-18  
ഷഷ്ഠി 44-39 **24**

# 11

പുയം 30-2  
സപ്തമി 42-10 **25**

# 12

ആയില്യം 30-45  
അഷ്ടമി 41-43 **26**

# 13

മകം 33-21  
നവമി 43-11 **27**

# 14

ശിശുഭിനം 37-36  
ദശമി 46-20 **28**

# 15

ഉത്രം 43-10  
ഏകാദശി 50-48 **29**

# 16

അത്തം 49-40  
ദ്വദശി 56-13 **30**

# 17

ചിത്തിര 56-46  
ത്രയോദശി 60-0 **1**

# 18

ചോതി 60-0  
ത്രയോദശി 2-12 **2**

# 19

ചോതി 4-8  
ചതുർദശി 8-30 **3**

# 20

വിശാഖം 11-36  
അമാവാസി 14-52 **4**

# 21

അനിഴം 18-58  
പ്രഥമ 21-7 **5**

# 22

ത്യക്കട്ട 26-4  
ദ്വിയതി 27-6 **6**

# 23

മൂലം 32-46  
ത്യതി 32-39 **7**

# 24

പുരൂരം 38-49  
ചുർത്തമി 37-31 **8**

# 25

ഉത്രം 43-58  
പഞ്ചമി 41-27 **9**

# 26

തിരുവോണം 47-65  
ഷഷ്ഠി 44-9 **10**

# 27

അവിട്ടം 50-22  
സപ്തമി 45-18 **11**

# 28

ചതയം 51-4  
അഷ്ടമി 44-40 **12**

# 29

പുരൂരുട്ടാതി 49-55  
നവമി 42-8 **13**

Designed and Published by IISH TEAM -- For all Information: IISH Mazhuvanchery, Thrissur-680501 / Contact Number 9446361149, 9847310663

• ലയാള ഭാഗം തീയതി കോളത്തിനു വലത് താഴെ ചുവത് നിറത്തിൽ ചെറിയ അക്ഷരം • പൊതു അവധി ദിനങ്ങൾ അക്ഷരങ്ങളിൽ ചുവത് നിറത്തിൽ • ഹൈന്ദവ വിശേഷ ദിവസങ്ങൾ കോളത്തിനുള്ളിൽ ഛായ നിറത്തിലുള്ള അക്ഷരം • ഒരു പൊതു വശേഷദിനങ്ങൾ നില നിറത്തിലുള്ള അക്ഷരം • ലയാളഭാഗം സംഖ്യകൾ വലത് ഭാഗങ്ങളിൽ





# INDIAN INSTITUTE OF SCIENTIFIC HERITAGE (IISH)

# പ്രശ്നോദാരണം

ചൈതന്യം കുറഞ്ഞ ക്ഷേത്രമായ ശരീരം ചൈതന്യം കൂടിയ ക്ഷേത്രത്തിലേക്ക് പോകുന്നതാണ് ക്ഷേത്രദർശനം. മനസ്സിനെയും ശരീരത്തെയും കുടുംബത്തെയും സംസ്കാരത്തെയും സമൂഹത്തെയും രാഷ്ട്രത്തെയും ക്ഷയത്തിൽ നിന്ന് ഉയർത്തുന്നതിനാണ് ക്ഷേത്രദർശനം നടത്തുന്നത്.

സമഗ്ര വികസനത്തിനും ചൈതന്യത്തിനും വേണ്ടി ക്ഷേത്രം ഒരു ഗ്രാമതലസ്ഥാനം പോലെ നിലനിൽക്കുന്നു.

(ഐ. ഐ. എസ്. എച്ച്)

Kshetra darshan is the body which is a temple of low vitality, going to a temple with high vitality. Temple darshan is done to elevate the mind, body, family, culture, society and nation from the temple.

The temple exists like a village capital for holistic development and vitality.

(I.I.S.H.)



With Best Compliments from  നായർ കുട്ടായ്മ

## 1201 വൃശ്ചികം - ധനു ഡിസംബർ 2025 DECEMBER

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി																								
രാഹു : 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി : 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു : 07.30 am to 09.00 am ഗുളി : 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു : 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി : 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു : 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി : 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു : 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി : 09.00 am to 10.30 am	രാഹു : 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി : 07.30 am to 09.00 am	രാഹു : 09.00 am to 10.30 am ഗുളി : 06.00 am to 07.30 am																								
<table border="1"> <tr><th>തീയതി</th><th>ഉദയം</th><th>അസ്തമയം</th></tr> <tr><td>1</td><td>6.33</td><td>5.58</td></tr> <tr><td>5</td><td>6.36</td><td>5.59</td></tr> <tr><td>10</td><td>6.39</td><td>6.01</td></tr> <tr><td>15</td><td>6.42</td><td>6.03</td></tr> <tr><td>20</td><td>6.44</td><td>6.05</td></tr> <tr><td>25</td><td>6.46</td><td>6.07</td></tr> <tr><td>31</td><td>6.49</td><td>6.10</td></tr> </table>	തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം	1	6.33	5.58	5	6.36	5.59	10	6.39	6.01	15	6.42	6.03	20	6.44	6.05	25	6.46	6.07	31	6.49	6.10	<p>ഗിതാജയന്തി</p> <p>ലോക എയ്ഡ്സ് ദിനം</p> <p>1</p> <p>പ്രഭാഷ വ്രതം</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>പുരണി</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p>	<p>15</p> <p>16</p> <p>17</p> <p>18</p> <p>19</p> <p>20</p>	<p>21</p> <p>22</p> <p>23</p> <p>24</p> <p>25</p> <p>26</p> <p>27</p>	<p>28</p> <p>29</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p>	<p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p> <p>11</p> <p>12</p>	<p>13</p> <p>14</p> <p>15</p> <p>16</p>
തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം																												
1	6.33	5.58																												
5	6.36	5.59																												
10	6.39	6.01																												
15	6.42	6.03																												
20	6.44	6.05																												
25	6.46	6.07																												
31	6.49	6.10																												

ഞാൻ എന്നത് നമ്മൾ എന്നാകട്ടെ,  
എന്റെ എന്നത് നമ്മുടെ എന്നാകട്ടെ..  
എനിക്ക് എന്നത് നമ്മുക്ക് എന്നാകട്ടെ..

'Let I' become 'we'  
'Mine' become 'Ours'  
And 'me' become 'us'

