തളരാതെ തകരാതെ വരളാതെ ലക്ഷ്യം
നിശ്ചയിച്ച് ധീരനായി
മുന്നേറാൻ കല്പിച്ച മഹാത്മൻ !
39 വയസ്സിനുള്ളിൽ അടുത്ത 500
വർഷത്തേയ്ക്കുള്ളത് ചെയ്തുതീർത്ത
അവിടുത്തേയ്ക്ക് പ്രണാമം.

INDIAN INSTITUTE OF SCIENTIFIC HERITAGE (IISH)

ശ്രേഷ്ഠഭാരതം

വിഷ്ണുവിന്റെ സംരക്ഷണ
ചൈതന്യവും മഹാദേവന്റെ
നിഗ്രഹ ചൈതന്യവും സമന്വയിപ്പിച്ച്
മനുഷ്യപുത്രനായി ഈശ്വരനിലേയ്ക്കുയർന്ന
കലിയുഗവരദാ അവിടുത്തേയ്ക്ക് പ്രണാമം

1196 ധനു–മകരം

ജനുവരി 2021 JANUARY

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി
രാഹു: 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി: 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു: 07.30 am to 09.00 am ഗുളി: 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു: 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി: 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു: 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി: 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു: 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി: 09.00 am to 10.30 am	രാഹു: 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി: 07.30 am to 09.00 am	രാഹു: 09.00 am to 10.30 am ഗുളി: 06.00 am to 07.30 am
31 പൂരം 46.20 തൃതീയ 34.60 18	ഉത്തിഷ്ഠതാ തളരാതെ തകരാതെ വരളാതെ വളർന്നുയരുക. ഏതു പ്രതിസന്ധികളേയും അതിജീവിക്കുക. *–ഉപനിഷദ്*	ജാഗ്രത ! ഈ ഭൂമിയിൽ നമ്മളാരും സ്ഥിരമല്ലെന്നോർക്കുക. ജനനമുണ്ടെങ്കിൽ മരണവുമുണ്ട്. *–ഉപനിഷദ്*	പ്രാപ്യവരാന്നിബോധതാ: അറിവുള്ളവരിൽ നിന്ന് അറിവുനേടി പ്രബുദ്ധരാകുക. *–ഉപനിഷദ്*	തീയതി / ഉദയം / അസ്തമയം 1 6.50 6.11 5 6.51 6.13 10 6.53 6.16 15 6.54 6.19 20 6.55 6.21 25 6.55 6.24 31 6.54 6.26	**1** നവവത്സരദിനം പൂയം 34.00 ദ്വിതീയ 07.14 17	**2** മന്നം ജയന്തി ആയില്യം 34.10 തൃതീയ 06.1.0 18
3 മകം 34.00 ചതുർത്ഥി 04.14 19	**4** പൂരം 31.30 പഞ്ചമി 01.22 ഷഷ്ഠി 58.10 20	**5** ഉത്രം 29.70 സപ്തമി 53.25 21	**6** പ്രദോഷം അത്തം 26.90 അഷ്ടമി 48.30 22	**7** ചിത്തിര 22.40 നവമി 43.80 23	**8** ചോതി 18.40 ദശമി 37.20 24	**9** ഏകാദശിവ്രതം ബാങ്ക് അവധി വിശാഖം 14.30 ഏകാദശി 31.20 25
10 പ്രദോഷം അനിഴം 10.20 ദ്വാദശി 25.20 26	**11** തൃക്കേട്ട 06.40 ത്രയോദശി 19.30 27	**12** മൂലം 02.20 പൂരാടം 58.00 ചതുർദശി 14.70 28	**13** അമാവാസിതർപ്പണം ഉത്രാടം 56.50 അമാവാസി 09.20 29	**14** മകരപ്പൊങ്കൽ തിരുവോണം 55.50 പ്രഥമ 05.40 1	**15** മാട്ടുപൊങ്കൽ അവിട്ടം 56.20 ദ്വിതീയ 03.20 2	**16** ചതയം 58.30 തൃതീയ 02.30 3
17 പൂരുരുട്ടാതി 60.00 ചതുർത്ഥി 03.30 4	**18** പൂരുരുട്ടാതി 02.25 പഞ്ചമി 06.12 5	**19** മകരച്ചൊവ്വ ഉത്തൃട്ടാതി 07.50 ഷഷ്ഠി 10.30 6	**20** രേവതി 14.40 സപ്തമി 16.10 7	**21** അശ്വതി 22.70 അഷ്ടമി 22.40 8	**22** മാധ്വനവമി ഭരണി 29.50 നവമി 29.10 9	**23** നേതാജി ജയന്തി ബാങ്ക് അവധി കാർത്തിക 36.60 ദശമി 35.30 10
24 ഏകാദശിവ്രതം രോഹിണി 43.70 ഏകാദശി 40.30 11	**25** മകയിരം 47.50 ദ്വാദശി 44.60 12	**26** റിപ്പബ്ലിക് ദിനം ബാങ്ക് അവധി തിരുവാതിര 51.40 ത്രയോദശി 46.30 13	**27** പുണർതം 52.40 ചതുർദശി 46.20 14	**28** പൗർണമിവ്രതം തൈപൂയം പൂയം 52.40 പൗർണമി 44.60 15	**29** ആയില്യം 51.30 പ്രഥമ 38.40 16	**30** ഗാന്ധിസ്മരണ മകം 49.20 ദ്വിതീയ 38.30 17

ഇതാണു ജീവിതം: കാവ്യ പുസ്തകമല്ലോ ജീവിതം !

അനഘ ഗ്രന്ഥമിതാരോ തന്നു! മർത്ത്യന്റെ മുന്നിൽ തുറന്നു വച്ചു! ജീവന്റെ വിളക്കും കൊളുത്തിവെച്ചു! ആവോളം വായിച്ചു മതിമറക്കാൻ ആസ്വദിച്ചീടണമോരോവരിയും! ആനന്ദ സന്ദേശരസമധുരം! ഇന്നോനാളെയോ വിളക്കു കെടുന്നു! പിന്നെയോ ശൂന്യമാം അന്ധകാരം.

ഏതു വിഷയവും പഠിച്ച് പഠിപ്പിച്ച് പ്രചരിപ്പിച്ച് പ്രവർത്തിച്ച് പ്രതികരിക്കുമ്പോൾ ആ വിഷയം നമ്മുടെ മനസ്, ശരീരം, കുടുംബം, സംസ്കാരം, സമൂഹം, രാഷ്ട്രം ഇവയെ എങ്ങിനെ സ്വാധീനിക്കുന്നു എന്നു സൂചിപ്പിച്ചുകൊണ്ടവതരിപ്പിക്കുന്നത്, വിഷയം മനസ്സിലാക്കാൻ, എളുപ്പമാക്കും.

നമ്മുടെ കർമ്മങ്ങൾ വ്യക്തികളെ കേന്ദ്രീകരിച്ച് ചെയ്യുന്നതിനേക്കാൾ ഉത്തമം രാഷ്ട്രത്തേയും സംസ്കാരത്തേയും കേന്ദ്രീകരിച്ചാകുന്നതാണ്.

ജനനീ ജന്മഭൂമിശ്ച സ്വർഗാദപി ഗരീയസീ: മാതാവും മാതൃഭൂമിയും സ്വർഗ്ഗത്തേക്കാൾ ശ്രേഷ്ഠമാണ്

ജീവിതസന്ദേശം: ചിരിക്കുമ്പോൾ കൂടെ ചിരിക്കാനായിരം പേർവരും. കരയുമ്പോൾ കൂടെ കരയാനാരും ഉണ്ടാകില്ല.

വേദം പഠിക്കാൻ –grdiyer.com ലൂടെ എളുപ്പമാണ്. നാലു വേദങ്ങളും മന്ത്രങ്ങളും കീർത്തനങ്ങളും ഗൂഗിളിൽ നിന്നും സൗജന്യമായി ഡൗൺലോഡ് ചെയ്യുക. അത് നിരന്തരം കേൾക്കുക കേൾപ്പിക്കുക.

നാം അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടത്– നാം നമുക്കുവേണ്ടി ചെയ്യുന്നതെല്ലാം വ്യക്തിധർമ്മം, നമ്മുടെ കുടുംബത്തിനുവേണ്ടി നാം ചെയ്യുന്നത് കുടുംബ ധർമ്മം, സമൂഹത്തിനുവേണ്ടി നാം ചെയ്യുന്നത് സമൂഹധർമ്മം, രാഷ്ട്രത്തിനുവേണ്ടി നാം ചെയ്യേണ്ടത് നമ്മുടെ രാഷ്ട്രധർമ്മം.

വിവേകസന്ദേശം

ഭീരുത്വത്തേക്കാൾ വലിയ പാപമില്ല. ഭീരുവിന് ജീവിതത്തിൽ ഒരിക്കലും രക്ഷപ്പെടാനാകില്ല.

സത്യസന്ധതയും ത്യാഗപൂർണമായ ഭക്തിയും ആത്മവിശ്വാസവുമുണ്ടെങ്കിൽ എല്ലാം വിജയിക്കാം.

ഉജ്ജ്വലമായ ക്ഷമാശീലം, ധീരത, കർമ്മനിരതത്വം ഇതിലൂടെ മാത്രമേ വലിയ നേട്ടങ്ങളുണ്ടാക്കാനാകൂ.

ഭാരതീയ ദശോപദേശങ്ങൾ

1. അഹിംസ: വാക്കുകൊണ്ടോ പ്രവർത്തികൊണ്ടോ ധർമ്മബോധമുള്ളവരെ വേദനിപ്പിക്കാതിരിക്കുക.
2. സത്യം: ഏതൊരു കാര്യത്തിലും യാഥാർത്ഥ്യം, വസ്തുത എന്താണെന്നറിഞ്ഞുവേണം കാര്യം വിലയിരുത്താൻ.
3. അസ്തേയം: മറ്റൊരുവനെ ഒരു തരത്തിലും ചൂഷണം ചെയ്യാതിരിക്കണം.
4. ബ്രഹ്മചര്യം: ജീവിതത്തിന്റെ പരമമായ ലക്ഷ്യമെന്താണെന്നതിനെക്കുറിച്ച് വ്യക്തമായ ബോധമുണ്ടാകണം.
5. അപരിഗ്രഹം: മറ്റൊരുവനെ ആശ്രയിച്ചു ജീവിക്കാതെ സ്വയം ജീവിക്കാനറിയണം.
6. ശൗചം: മനസ്സിലും ചിന്തയിലും പ്രവൃത്തിയിലും ശരീരത്തിലും, നമ്മളുമായി ബന്ധമുള്ള എല്ലായിടത്തും ശുചിത്വം പാലിക്കണം.
7. സന്തോഷം: ഓരോ നിമിഷവും ധന്യമായരീതിയിൽ സന്തോഷത്തോടെ ജീവിക്കാൻ പഠിക്കണം.
8. സ്തപ:ഏതു കർമ്മവും ഒരു തപശ്ചര്യപോലെ അനുഷ്ഠിക്കണം.
9. സ്വാധ്യായം : അനുനിമിഷം ജീവിതത്തിൽ പഠിച്ചുകൊണ്ടേയിരിക്കണം. സ്വയം പഠനം നിർവഹിക്കുന്നത് ഉത്തമം.
10. ഈശ്വരപ്രണിധാനം: നമുക്കതീതമായ ഒരു ശക്തി ഈ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ നിലനിൽപ്പിനാധാരമായി പ്രവർത്തിക്കുന്നു എന്നറിഞ്ഞ് ഉപാസിക്കണം.

1196 മകരം–കുംഭം

ഫെബ്രുവരി 2021 FEBRUARY

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി
രാഹു: 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി: 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു: 07.30 am to 09.00 am ഗുളി: 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു: 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി: 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു: 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി: 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു: 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി: 09.00 am to 10.30 am	രാഹു: 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി: 07.30 am to 09.00 am	രാഹു: 09.00 am to 10.30 am ഗുളി: 06.00 am to 07.30 am
തീയതി / ഉദയം / അസ്തമയം 1 6.45 6.33 5 6.44 6.33 10 6.41 6.34 15 6.38 6.34 20 6.35 6.34 25 6.32 6.34 31 6.28 6.34	**1** ഉത്രം 43.00 ചതുർത്ഥി 29.70 19	**2** അത്തം 39.30 പഞ്ചമി 23.50 20	**3** ചിത്തിര 35.50 ഷഷ്ഠി 18.40 21	**4** ലോക ക്യാൻസർ ദിനം ചോതി 32.30 സപ്തമി 13.20 22	**5** വിശാഖം 29.20 അഷ്ടമി 08.24 23	**6** അനിഴം 26.20 നവമി 03.40 ദശമി 56.10 24
7 ഏകാദശിവ്രതം തൃക്കേട്ട 23.40 ഏകാദശി 55.50 25	**8** മൂലം 21.30 ദ്വാദശി 51.30 26	**9** പ്രദോഷം പൂരാടം 19.40 ത്രയോദശി 48.20 27	**10** ഉത്രാടം 18.40 ചതുർദശി 46.00 28	**11** അമാവാസിതർപ്പണം തിരുവോണം 18.20 അമാവാസി 44.40 29	**12** അവിട്ടം 19.60 പ്രഥമ 44.20 30	**13** ശബരിമല മാസപൂജ ബാങ്ക് അവധി ചതയം 21.70 ദ്വിതീയ 45.30 1
14 പൂരുരുട്ടാതി 24.30 തൃതീയ 48.70 2	**15** ഉത്തൃട്ടാതി 29.20 ചതുർത്ഥി 52.10 3	**16** വസന്തപഞ്ചമി രേവതി 35.30 പഞ്ചമി 57.40 4	**17** അശ്വതി 42.40 ഷഷ്ഠി 60.00 5	**18** ഭരണി 50.30 സപ്തമി 56.00 6	**19** ശിവജി ജയന്തി കാർത്തിക 58.70 സപ്തമി 10.40 7	**20** രോഹിണി 60.00 അഷ്ടമി 17.40 8
21 മകയിരം 54.60 നവമി 22.30 9	**22** മകയിരം 10.40 ദശമി 26.20 10	**23** ജയഏകാദശി തിരുവാതിര 14.30 ഏകാദശി 28.30 11	**24** പ്രദോഷം പുണർതം 16.30 ദ്വാദശി 28.30 12	**25** പൂയം 16.30 ത്രയോദശി 26.40 13	**26** ആയില്യം 14.50 ചതുർദശി 22.50 14	**27** പൗർണമിവ്രതം ബാങ്ക് അവധി മകം 11.40 പൗർണമി 17.50 15
28 പൂരം 07.20 പ്രഥമ 11.40 16	സത്യം, ധർമ്മം, നീതി, ന്യായം ഇതായിരിക്കട്ടെ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ധന്യമന്ത്രം	മാതൃദേവോ ഭവ, പിതൃദേവോ ഭവ, ആചാര്യദേവോ ഭവ, അതിഥിദേവോ ഭവ, രാഷ്ട്രദേവോ ഭവ ഇവരെല്ലാം ഈശ്വരതുല്യരായിത്തീരട്ടെ.	നിമിത്തമാത്രം ഭവ സവ്യസാചിൻ: ജഗദീശ്വരന്റെ കയ്യിൽ നീ ഒരുപകരണം മാത്രമാണെന്നറിയുക.	വികാരത്തിന്നടിമപ്പെടാതെ വിചാരത്തിന്നുടമയായി ജീവിതമാസ്വദിക്കുക *– രാമായണം*	ഇന്റർനെറ്റ്, ഗൂഗിൾ സർച്ച്: ഏതു വിഷയം പഠിക്കാനും പഠിപ്പിക്കാനും പ്രചരിപ്പിക്കാനും പ്രവർത്തിച്ച് പ്രതികരിക്കാനും ഇന്ന് ഏതു വ്യക്തിക്കും ആശ്രയിക്കാവുന്നതാണ് ഇന്റർനെറ്റ് സംവിധാനം.	

Designed and Published by **Dr. N. Gopalakrishnan.** **M.A, MSc.(Pharm), MSc.(Chem),MBA, Ph.D, D.Litt** *For all Information:* **9446361149/9847310663/ iish.org/e-books/**

32 വയസ്സിനുള്ളിൽ രണ്ടുപ്രാവശ്യം
ഭാരതപര്യടനം നടത്തി നാലുദിക്കിൽ
നാലുമഠങ്ങൾ സ്ഥാപിച്ച് അഖണ്ഡ
ഭാരതസങ്കൽപം സ്ഥാപിച്ച ധന്യാത്മാവേ
അവിടുത്തേക്ക് പ്രണാമം.

INDIAN INSTITUTE OF SCIENTIFIC HERITAGE (IISH)

ശ്രേഷ്ഠഭാരതം

പ്രപഞ്ച ചൈതന്യത്തിന്റെ
മൂർത്തിമത് ഭാവമായി ജനകോടി
കളുടെ മനസ്സിൽ വിരാജിക്കുന്ന
ഗുരുവായൂർ പുരവാസാ
അവിടുത്തേയ്ക്ക് പ്രണാമം.

1196 കുംഭം–മീനം — മാർച്ച് 2021 MARCH

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി
രാഹു: 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി: 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു: 07.30 am to 09.00 am ഗുളി: 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു: 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി: 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു: 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി: 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു: 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി: 09.00 am to 10.30 am	രാഹു: 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി: 07.30 am to 09.00 am	രാഹു: 09.00 am to 10.30 am ഗുളി: 06.00 am to 07.30 am
ഭാരത ദാർശനീകരുടെ മുന്നിൽ പാശ്ചാത്യ ദർശനീകർ വെറും സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികൾ മാത്രമാണ്. *– ടി.എസ്. എലിയട്ട്*	**1** ഉത്രം 02.30 അത്തം 55.00 ദ്വിതീയ 04.50 17	**2** ചിത്തിര 52.60 തൃതീയ 08.00 ചതുർത്ഥി 50.50 18	**3** ചോതി 47.24 പഞ്ചമി 44.20 19	**4** വിശാഖം 43.20 ഷഷ്ഠി 38.20 20	**5** അനിഴം 40.10 സപ്തമി 33.10 21	**6** തൃക്കേട്ട 37.30 ○ അഷ്ടമി 28.50 22
7 മൂലം 35.60 നവമി 25.30 23	**8** വനിതാ ദിനം പൂരാടം 35.10 ദശമി 22.50 24	**9** ഉത്രാടം 35.20 ഏകാദശി 21.70 25	**10** പ്രദോഷം തിരുവോണം 36.10 ദ്വാദശി 20.10 26	**11** ശിവരാത്രി അവിട്ടം 37.60 ത്രയോദശി 20.10 27	**12** ചതയം 40.40 ചതുർദശി 21.10 28	**13** അമാവാസി ബാങ്ക് അവധി പൂരുരുട്ടാതി 44.30 ● അമാവാസി 23.10 29
14 മീന സംക്രമം ഉത്തൃട്ടാതി 49.30 പ്രഥമ 26.20 30	**15** ശ്രീരാമകൃഷ്ണ ജയന്തി രേവതി 55.30 ദ്വിതീയ 30.40 1	**16** അശ്വതി 60.00 തൃതീയ 36.80 2	**17** ഭരണി 57.70 ചതുർത്ഥി 42.20 3	**18** മീനഭരണി ഭരണി 10.10 പഞ്ചമി 49.70 4	**19** കാർത്തിക 18.50 ഷഷ്ഠി 55.50 5	**20** രോഹിണി 25.40 സപ്തമി 60.00 6
21 മകയിരം 32.20 അഷ്ടമി 58.60 7	**22** തിരുവാതിര 37.30 അഷ്ടമി 06.20 8	**23** പുണർതം 40.40 നവമി 09.80 9	**24** പൂയം 41.50 ദശമി 09.50 10	**25** അമലകി–ഏകാദശി ആയില്യം 40.50 ഏകാദശി 08.20 11	**26** പ്രദോഷം മകം 38.20 ദ്വാദശി 04.50 ത്രയോദശി 55.50 12	**27** ബാങ്ക് അവധി പൂരം 33.30 ചതുർദശി 52.30 13
28 പൗർണമി ഉത്രം 27.60 ○ പൗർണമി 44.40 14	**29** അത്തം 21.30 പ്രഥമ 36.10 15	**30** ചിത്തിര 14.50 ദ്വിതീയ 27.40 16	**31** ചോതി 08.20 തൃതീയ 19.20 17			

തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം
1	6.45	6.33
5	6.44	6.33
10	6.41	6.34
15	6.38	6.34
20	6.35	6.34
25	6.32	6.34
31	6.28	6.34

വേദങ്ങൾ എന്റെ മനസ്സിനെ നിറക്കുന്നു.
അതിലുണ്ട് ശാശ്വത സമാധാനം.
അമാനുഷികശക്തി സ്രോതസ്സ്,
ആത്മീയാനുഭൂതി.
ആ വേദമാണെനിക്കെല്ലാം.
– എമേഴ്സൺ

താൻ തൻ നിരന്തരം ചെയ്യുന്നു സത്കർമ്മങ്ങൾ/ ദുഷ്കർമ്മങ്ങൾ താൻ താൻ അനുഭവിച്ചീടുകെന്നേ വരൂ.

ഭാരതീയ വീക്ഷണത്തിൽ സ്വർഗ്ഗവും നരകവും ഇതാണ്.

1. മനസ്സ് ചിന്തകൾ കർമ്മങ്ങൾ കർമ്മഫലങ്ങൾ കർമ്മ പ്രതി ഫലങ്ങൾ
2. സന്മനസ്സ് സത്ചിന്തകൾ സത്കർമ്മങ്ങൾ സത്കർമ്മ ഫലങ്ങൾ സത്കർമ്മപ്രതിഫലങ്ങൾ അഥവാ സന്മനസ്സ് സത്ചിന്തകൾ പുണ്യകർമ്മം പുണ്യം സ്വർഗ്ഗം
3. ദുർമനസ്സ് ദുഷ്ചിന്തകൾ ദുഷ്കർമ്മങ്ങൾ ദുഷ്കർമ്മ ഫലങ്ങൾ ദുഷ്കർമ്മപ്രതിഫലങ്ങൾ അഥവാ ദുർമനസ്സ് ദുഷ്ചിന്തകൾ പാപകർമ്മം പാപം നരകം.
4. അതുകൊണ്ട് നമുക്ക് നാമേ പണിവതു നാകം നരകവുമതുപോലെ. ഈശ്വരൻ നമുക്കു സ്വർഗവും നൽകുന്നില്ല നരകവും നൽകുന്നില്ല..

വിവേകസന്ദേശം

അവനവനിൽ വിശ്വാസമില്ലാത്തവന് ഈശ്വരനിൽ വിശ്വാസമുണ്ടാകാനിടയില്ല.

ക്ഷീണിച്ചതും തളർന്നതുമായ മനസ്സിന്റെ ലക്ഷണമാണ് ഭയം.

ഈശ്വരനെന്നത് വലിയൊരു വ്യത്തമാണ്. അതിന്റെ കേന്ദ്രം എല്ലായിടത്തുമുണ്ട്. ചുറ്റളവാകട്ടെ ഒരിടത്തുമില്ല.

ധാർമ്മിക ബോധമുള്ള ശീലമാണ് ലോകത്തിനാവശ്യം.

ഞാൻ അന്വേഷണത്തിനായി അത്യഗാധമായ ഉപനിഷത്തിലേക്ക് പ്രവേശിച്ചു.
– നീൽസ് ബോഹർ

ക്ഷേത്രങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യം ക്ഷേത്രദർശനത്തിന്റെ മഹത്വം

1. ക്ഷേത്രം എന്ന പദത്തിന്റെ അർത്ഥം ക്ഷയത്തിൽ നിന്ന്, (തകർച്ച / തളർച്ചയിൽ നിന്ന്) മനസ്സ്, ശരീരം, കുടുംബബന്ധം, സാംസ്കാരികമൂല്യങ്ങൾ, സാമൂഹിക ഐക്യം, രാഷ്ട്രത്തിന്റെ നിലനിൽപിനെ ഉയർത്തുക വളർത്തുക ഉണർത്തുക എന്നതാണ്.
2. ജീവാത്മാവ് കുടികൊള്ളുന്ന ശരീരവും ക്ഷേത്രമാണ് പരമാത്മാവ് കുടികൊള്ളുന്ന അമ്പലവും ക്ഷേത്രമാണ്.
3. ഒരു ഗ്രാമത്തിന്റെ തലസ്ഥാനമാണ് ഗ്രാമക്ഷേത്രം, ഗ്രാമാധിപനാണ് ക്ഷേത്രപ്രതിഷ്ഠാ/വിഗ്രഹം.
4. കരിങ്കല്ല്, മാർബിൾ, വെട്ടുകല്ല്, മരം, ലോഹം, ചിത്രം, വിളക്ക്, മനോരൂപം ഈ എട്ടെണ്ണത്തിലേതും വിഗ്രഹത്തിന്റെ സ്ഥാനത്തുവെക്കാം/ പ്രതിഷ്ഠിക്കാം.
5. ശരീര–മനഃ –ആഹാര – കർമ്മ – വാക്ശുദ്ധിയുണ്ടെങ്കിൽ ആർക്കും ഏതുക്ഷേത്രത്തിലും പ്രവേശിക്കാം ഇതാണ് പഞ്ചശുദ്ധി
6. ദേവ–ഋഷി–പിതൃ–ഭൂത–മനുഷ്യയജ്ഞമാണ് ക്ഷേത്രത്തിന്റേയും ക്ഷേത്രവഴിപാട് സമർപ്പണത്തിന്റേയും ലക്ഷ്യം.
7. ഉത്തരേന്ത്യ പുണ്യഭൂമി, ജ്ഞാനഭൂമി, യജ്ഞഭൂമി ആയതിനാൽ വെറും മന്ത്രങ്ങളിലൂടെ ചെറിയ ക്ഷേത്രങ്ങളിൽ ആരാധന നടത്തിയാൽ മതി. എന്നാൽ ദക്ഷിണേന്ത്യ കർമ്മഭൂമിയായതിനാൽ യാഗശാല പോലെ വലിയ ക്ഷേത്രങ്ങളിൽ മന്ത്ര–തന്ത്രയന്ത്രങ്ങളോടെയുള്ള ആരാധനയാണ് വേണ്ടത്.
8. ക്ഷേത്രത്തിൽ പ്രധാനമായും വേണ്ടത് ഈ എട്ടുകാര്യങ്ങളാണ്. ശ്രവണം, ദർശനം, കീർത്തനം, സ്മരണം, വന്ദനം, അർച്ചനം, സമർപ്പണം, സേവനം എന്നിവയാണ്.

നാദത്തെ കസ്യചിത് പാപം നചൈവ സുകൃതം വിഭുഃ
ഈശ്വരൻ മനുഷ്യനെ പാപിയുമാക്കുന്നില്ല അവനെ പുണ്യവാനുമാകുന്നില്ല. മനുഷ്യന്റെ സത്കർമ്മം അവനെ പുണ്യവാനും ദുഷ്കർമ്മം പാപിയുമാക്കുന്നു (ഗീത)

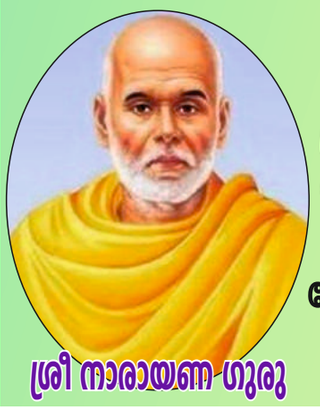
നപ്രഹൃഷ്യേത് പ്രിയം പ്രാപ്യ നോദ്വിജേത് പ്രാപ്യചാപ്രിയം
നമ്മുടെ സ്തുതികൾ കേട്ട് ഈശ്വരൻ സന്തോഷിക്കുന്നുമില്ല. നമ്മുടെ അപ്രിയങ്ങളായ വിവരണങ്ങൾ ഈശ്വരനെ ദുഃഖിപ്പിക്കുന്നുമില്ല. ഈശ്വരൻ സാക്ഷീഭാവത്തിൽ നിലനിൽക്കുമ്പോൾ പ്രകൃതി അതിന്റെ ദൗത്യം നിർവഹിക്കുന്നു. *(ഗീത)*

1196 മീനം–മേടം — ഏപ്രിൽ 2021 APRIL

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി
രാഹു: 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി: 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു: 07.30 am to 09.00 am ഗുളി: 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു: 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി: 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു: 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി: 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു: 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി: 09.00 am to 10.30 am	രാഹു: 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി: 07.30 am to 09.00 am	രാഹു: 09.00 am to 10.30 am ഗുളി: 06.00 am to 07.30 am
ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും ആത്ഭുതകരമായ അറിവിന്റെ അത്യഗാധനിധിയുള്ളത് ഭാരതത്തിലാണ്. *– മാർക്ക് ട്വയിൻ*	ഈ ലോകത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പരമമായ അറിവു നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നത് വേദങ്ങളിലും പ്രത്യേകിച്ചും ഉപനിഷത്തുക്കളിലുമാണ് *– പ്രൊഫ. മാക്സ് മുള്ളർ*	വെട്ടിപ്പിടിച്ചതും കെട്ടിപ്പടുത്തതും പറ്റിച്ചെടുത്തതും തട്ടിപ്പറിച്ചതും തിരിച്ചു പോകുമ്പോൾ കൊണ്ടു പോകില്ലെന്നറിയുക.	**1** പെസഹ വ്യാഴം വിശാഖം 02.30 അനിഴം 53.00 ചതുർത്ഥി 11.30 18	**2** ദുഃഖ വെള്ളി തൃക്കേട്ട 53.20 പഞ്ചമി 04.40 ഷഷ്ഠി 55.60 19	**3** മൂലം 50.40 സപ്തമി 54.40 20
4 ഈസ്റ്റർ പൂരാടം 49.20 അഷ്ടമി 51.40 21	**5** ഉത്രാടം 49.20 നവമി 09.50 22	**6** തിരുവോണം 50.40 ദശമി 49.30 23	**7** പാപമോചന ഏകാദശി അവിട്ടം 53.20 ഏകാദശി 50.20 24	**8** ചതയം 56.40 ദ്വാദശി 52.20 25	**9** പ്രദോഷം പൂരുരുട്ടാതി 60.00 ത്രയോദശി 55.20 26	**10** ബാങ്ക് അവധി ഉത്തൃട്ടാതി 58.10 ചതുർദശി 59.20 27
11 അമാവാസി ഉത്തൃട്ടാതി 06.40 ● രേവതി 53.60 അമാവാസി 60.00 28	**12** രേവതി 13.00 പ്രഥമ 55.80 29	**13** റംസാൻ വ്രതാരംഭം അശ്വതി 20.60 പ്രഥമ 10.00 30	**14** വിഷു അംബേദ്കർ ജയന്തി ഭരണി 27.50 ദ്വിതീയ 16.20 1	**15** കാർത്തിക 35.40 തൃതീയ 23.00 2	**16** രോഹിണി 43.30 ചതുർത്ഥി 29.40 3	**17** മകയിരം 50.50 പഞ്ചമി 35.40 4
18 തിരുവാതിര 57.00 ഷഷ്ഠി 40.50 5	**19** പുണർതം 60.00 സപ്തമി 44.30 6	**20** പൂയം 55.80 അഷ്ടമി 46.10 7	**21** രാമനമി പൂയം 04.20 നവമി 45.30 8	**22** ആയില്യം 05.50 ദശമി 43.30 9	**23** തൃശ്ശൂർ പൂരം പത്താംമുദയം മകം 03.40 പൂരം 56.60 ഏകാദശി 38.60 10	**24** പ്രദോഷം ബാങ്ക് അവധി ഉത്രം 60.00 ദ്വാദശി 32.40 11
25 മഹാവീര ജയന്തി അത്തം 49.20 ത്രയോദശി 25.20 12	**26** ചിത്തിര 42.20 ചതുർദശി 16.20 13	**27** ചിത്രാപൗർണ്ണമി ഹനുമത് ജയന്തി ചോതി 34.50 ○ പൗർണമി 07.40 പ്രഥമ 52.60 14	**28** വിശാഖം 27.30 ദ്വിതീയ 48.30 15	**29** അനിഴം 20.50 തൃതീയ 40.00 16	**30** തൃക്കേട്ട 14.50 ചതുർത്ഥി 32.30 17	

തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം
1	6.45	6.33
5	6.44	6.33
10	6.41	6.34
15	6.38	6.34
20	6.35	6.34
25	6.32	6.34
31	6.28	6.34

Designed and Published by **Dr. N. Gopalakrishnan.** M.A, MSc.(Pharm), MSc.(Chem),MBA, Ph.D, D.Litt *For all Information:* 9446361149/9847310663/ iish.org/e-books/



INDIAN INSTITUTE OF SCIENTIFIC HERITAGE (IISH)

ഭ്രാന്താലയമായിരുന്ന കേരളത്തെ ദേവാലയമാക്കി. 27 ക്ഷേത്രങ്ങൾ പ്രതിഷ്ഠിച്ച് 61 കൃതികൾ രചിച്ച് കേരളീയരെ ഉദ്ധരിച്ച അവതാരമേ ഞങ്ങളുടെ പ്രണാമം.

ശ്രേഷ്ഠഭാരതം

ശാന്താകാരം ഭുജംഗശയനം പദ്മനാഭം
സുരേശം വിശ്വാധാരം ഗഗന
സദൃശം മേഘവർണം ശുഭാംഗം
ലക്ഷ്മീകാന്തം കമല നയനം
യോഗീഹൃദ്ധ്യാനഗമ്യം വന്ദേവിഷ്ണും
ഭവഭയഹരം സർവലോകൈകനാഥം
ശ്രീപത്മനാഭം.

1196 മേടം–ഇടവം — മെയ് 2021 MAY

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി
രാഹു: 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി: 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു: 07.30 am to 09.00 am ഗുളി: 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു: 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി: 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു: 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി: 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു: 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി: 09.00 am to 10.30 am	രാഹു: 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി: 07.30 am to 09.00 am	രാഹു: 09.00 am to 10.30 am ഗുളി: 06.00 am to 07.30 am
30 ഉത്രാടം 26.30 പഞ്ചമി 50.20 16	**31** തിരുവോണം 24.50 ഷഷ്ഠി 47.30 17					**1** മേയ് ദിനം മൂലം 10.14 പഞ്ചമി 26.20 18
2 പൂരാടം 07.30 ഷഷ്ഠി 21.40 19	**3** ഉത്രാടം 05.32 സപ്തമി 18.50 20	**4** തിരുവോണം 05.40 അഷ്ടമി 17.30 21	**5** അവിട്ടം 07.35 നവമി 18.30 22	**6** ചതയം 10.60 ദശമി 20.50 23	**7** ഏകാദശി വ്രതം പൂരുരുട്ടാതി 15.50 ഏകാദശി 23.30 24	**8** പ്രദോഷം ബാങ്ക് അവധി ഉത്തൃട്ടാതി 21.40 ദ്വാദശി 28.20 25
9 മാതൃ ദിനം രേവതി 28.20 ത്രയോദശി 33.30 26	**10** അശ്വതി 35.50 ചതുർദശി 39.30 27	**11** ഭരണി 43.30 ● അമാവാസി 45.60 28	**12** കാർത്തിക 51.20 പ്രഥമ 52.30 29	**13** ഈദ് ഉൽ ഫിത്തർ രോഹിണി 59.50 ദ്വിതീയ 58.50 30	**14** അക്ഷയ തൃതീയ മകയിരം 60.00 തൃതീയ 60.00 31	**15** അക്ഷയ തൃതീയ മകയിരം 06.20 തൃതീയ 04.40 1
16 തിരുവാതിര 12.50 ചതുർത്ഥി 09.50 2	**17** ശ്രീശങ്കര ജയന്തി പുണർതം 19.00 പഞ്ചമി 13.40 3	**18** പൂയം 22.20 ഷഷ്ഠി 16.60 4	**19** ആയില്യം 24.10 സപ്തമി 16.50 5	**20** മകം 24.40 അഷ്ടമി 15.40 6	**21** പൂരം 23.10 നവമി 12.40 7	**22** ഏകാദശി വ്രതം ബാങ്ക് അവധി ഉത്രം 20.00 ദശമി 07.50 ഏകാദശി 53.00 8
23 അത്തം 15.20 ദ്വാദശി 58.00 9	**24** പ്രദോഷം ചിത്തിര 09.20 ത്രയോദശി 45.10 10	**25** നരസിംഹ ജയന്തി ചോതി 02.30 ○ വിശാഖം 57.70 ചതുർദശി 36.00 11	**26** ബുദ്ധപൂർണിമ അനിഴം 47.50 പൗർണമി 26.30 12	**27** തൃക്കേട്ട 40.10 പ്രഥമ 17.20 13	**28** മൂലം 34.50 ദ്വിതീയ 08.50 14	**29** പൂരാടം 29.50 തൃതീയ 01.90 ചതുർത്ഥി 58.00 15

തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം
1	6.12	6.36
5	6.11	6.37
10	6.09	6.38
15	6.08	6.39
20	6.07	6.40
25	6.06	6.41
31	6.06	6.42

ഇതാണു കുടുംബജീവിതം:
ദുഃഖങ്ങളൊക്കെയും പങ്കുവെക്കണം
ദുഃഖഭാരങ്ങളും പങ്കുവെക്കണം ആശരൻ
തേനും നിരാശരൻ കണ്ണീരും ആത്മദാഹ
ങ്ങളും പങ്കുവെച്ച് നമ്മളെ നമ്മൾക്കായ്
പങ്കുവെച്ച് ജീവിക്കണം.

ഇച്ഛാശക്തി മനസ്സിലും
ജ്ഞാനശക്തി
തലച്ചോറിലും
ക്രിയാശക്തി
ശരീരാവയവങ്ങളിലും
നിറച്ചാൽ ജീവിതം
ധന്യം ധന്യം

1. ഹതോവാ പ്രാപ്സ്യതി സ്വർഗം ജിത്വാവാഭോക്ഷ്യ സേമഹീം നീ നിന്റെ കർമ്മത്തിൽ പരാജയപ്പെട്ടാൽ സ്വധർമ്മം അനുഷ്ഠിച്ചതിന്റെ വീരസ്വർഗം പ്രാപിക്കാം. വിജയിച്ചാൽ ആ വിജയത്തിന്റെ ഫലം ആനന്ദത്തോടെ അനുഭവിക്കാം.
2. രണ്ടു ദുഃഖങ്ങൾക്കിടക്കുള്ള ഇടവേളയാണ് സന്തോഷം എന്നറിയണം.
3. ആർക്കും പ്രകൃതി സ്ഥിരമായ സന്തോഷമോ സ്ഥിരമായ ദുഃഖമോ നൽകുന്നില്ല.
4. ഇരുപത്തിനാലായിരം ശ്ലോകങ്ങളുള്ള വാത്മീകി രാമായണത്തിൽ 97 ശ്ലോകങ്ങൾ മാത്രമാണ് സന്തോഷകരമായ വിവരണങ്ങൾ നൽകുന്നത്. ബാക്കി ശ്ലോകങ്ങളെല്ലാം ശോകമാണ്.
5. രണ്ടു ഇണപക്ഷികളിലൊരെണ്ണം അമ്പേറ്റുവീഴുന്ന ശോകമാണ് വാത്മീയുടെ ശ്ലോകമായ രാമായണമായി മാറിയത്. അതിതാണ് മാനിഷാദപ്രതിഷ്ടാം ത്വമഗമശാശ്വതീ:സമാ:!യത് ക്രൗഞ്ചമിഥുനാദേകം അവധീ: കാമമോഹിതം.

1. വിദുരൻ കുറ്റബോധംകൊണ്ടു പുളയുന്ന ജ്യേഷ്ഠ സഹോദരനായ ധൃതരാഷ്ട്രർക്കു നൽകുന്ന ഉപദേശമാണ് വിദുരോപദേശം.
2. ശ്രീകൃഷ്ണൻ, ധർമ്മാധർമ്മചിന്തകളിൽ പരവശനായി തളർന്ന അർജ്ജുനന് കൊടുക്കുന്ന ഉപദേശമാണ് ഭഗവദ്ഗീത.
3. മറ്റുള്ളവരുടെ ദുഃഖം കണ്ടുതളർന്ന ബാലനായ ശ്രീരാമന് വസിഷ്ഠ മഹർഷി നൽകുന്ന ഉപദേശമാണ് യോഗവാസിഷ്ഠം

4. തീവ്രമായ വികാരത്തിന് അടിമയായി ദശരഥനെ വധിക്കാനായി പുറപ്പെടുന്ന ലക്ഷ്മണന് രാമൻ നൽകുന്ന ഉപദേശമാണ് ലക്ഷ്മണോപദേശം.
5. അയോദ്ധ്യയിൽ മടങ്ങിച്ചെന്ന് രാഷ്ട്രഭാരം നടത്തേണ്ടതെങ്ങിനെയെന്നും ദുഃഖിതനായ ഭരതന്, ഭരണചക്രംതിരിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ചും വിവരിച്ചു ശ്രീരാമൻ നൽകുന്നതാണ് ഭാരതോപദേശം.
6. ജ്യേഷ്ഠനേയും മാതൃഭൂമിയും ഉപേക്ഷിച്ച് ശ്രീരാമ സമക്ഷം ദുഃഖത്തോടെ എത്തിയ വിഭീക്ഷണന് ശ്രീരാമൻ നൽകുന്ന ഉപദേശമാണ് വിഭീഷണോപദേശം.
7. തന്റെ സ്വർഗാരോഹണത്തിനുമുമ്പ് ദുഃഖിതനായ ഉദ്ധവന് ശ്രീകൃഷ്ണൻ നൽകുന്ന ഉപദേശമാണ് ഉദ്ധവഗീത.
8. നരസിംഹമൂർത്തി പ്രഹ്ളാദനെ മടിയിലിരുത്തി ധാർമ്മീകതയെക്കുറിച്ചു വിവരിക്കുന്നതാണ് പ്രഹ്ളാദോപദേശം.
9. ശ്രീശുകബ്രഹ്മഋഷി പരീക്ഷിത്തിനു നൽകുന്ന കഥാസഹിതവിവരണമാണ് ഭാഗവതം.
10. രാജ്യഭാരം നടത്തേണ്ടതെങ്ങിനെയെന്ന് ശ്രീകൃഷ്ണൻ ധർമ്മപുത്രാദികൾക്കു നൽകുന്ന ഉപദേശമാണ് അനുഗീത.
12. ഭീഷ്മർ ധർമ്മപുത്രനും അർജ്ജുനനും നൽകുന്ന ഉപദേശമാണ് ഭീഷ്മോപദേശം.
13. രണ്ട് ഇതിഹാസങ്ങളിലും ഓരോ ചരിത്രപുരുഷനും സ്ത്രീയും ഉചിതമായ സമയത്ത് മറ്റുള്ളവരെ ഉപദേശിക്കുന്നു എന്നതാണ് ഇതിഹാസങ്ങളുടെ പ്രത്യേകത.
14. 18 പുരാണങ്ങളിലും, 18 ഉപപുരാണങ്ങളിലും ഇതേപ്രകാരം ഉപദേശങ്ങൾ ഉണ്ട്.

1196 ഇടവം–മിഥുനം — ജൂൺ 2021 JUNE

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി
രാഹു: 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി: 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു: 07.30 am to 09.00 am ഗുളി: 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു: 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി: 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു: 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി: 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു: 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി: 09.00 am to 10.30 am	രാഹു: 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി: 07.30 am to 09.00 am	രാഹു: 09.00 am to 10.30 am ഗുളി: 06.00 am to 07.30 am
നിയതം കുതകർമ്മത്വം: നിന്നെ ഏൽപിച്ച ദൗത്യം, നീ ഏറ്റെടുത്ത ദൗത്യം പൂർത്തിയാക്കുക.		**1** അവിട്ടം 25.40 സപ്തമി 46.40 18	**2** ചതയം 27.14 അഷ്ടമി 47.50 19	**3** പൂരുരുട്ടാതി 31.10 നവമി 50.40 20	**4** ഉത്തൃട്ടാതി 36.40 ദശമി 55.30 21	**5** പ്രകൃതി ദിനം അപര ഏകാദശി രേവതി 43.20 ഏകാദശി 60.33 22
6 അശ്വതി 50.50 ദ്വാദശി 59.70 23	**7** പ്രദോഷം ഭരണി 58.40 ദ്വാദശി 06.50 24	**8** കാർത്തിക 60.00 ത്രയോദശി 13.10 25	**9** കാർത്തിക 06.30 ചതുർദശി 19.40 26	**10** സാവിത്രീ വ്രതം രോഹിണി 14.40 ● അമാവാസി 25.40 27	**11** മകയിരം 21.00 പ്രഥമ 30.50 28	**12** ബാങ്ക് അവധി തിരുവാതിര 27.60 ദ്വിതീയ 35.30 29
13 പുണർതം 32.10 തൃതീയ 38.50 30	**14** പൂയം 36.10 ചതുർത്ഥി 41.70 31	**15** ആയില്യം 38.50 പഞ്ചമി 42.20 1	**16** മകം 40.20 ഷഷ്ഠി 41.30 2	**17** പൂരം 40.10 സപ്തമി 39.40 3	**18** ഉത്രം 38.40 അഷ്ടമി 36.20 4	**19** അത്തം 35.50 നവമി 31.30 5
20 പിതൃ ദിനം ചിത്തിര 31.40 ദശമി 25.30 6	**21** നിർജല ഏകാദശി യോഗ ദിനം ചോതി 26.30 ഏകാദശി 18.30 7	**22** പ്രദോഷം വിശാഖം 20.30 ദ്വാദശി 10.30 8	**23** അനിഴം 14.70 ത്രയോദശി 02.60 ചതുർദശി 58.40 9	**24** പൗർണമി തൃക്കേട്ട 07.30 ○ മൂലം 59.00 പൗർണമി 44.50 10	**25** പൂരാടം 01.10 പ്രഥമ 58.90 11	**26** ബാങ്ക് അവധി ഉത്രാടം 51.50 ദ്വിതീയ 30.20 12
27 തിരുവോണം 47.60 തൃതീയ 24.20 13	**28** അവിട്ടം 46.40 ചതുർത്ഥി 20.20 14	**29** ചതയം 47.80 പഞ്ചമി 18.10 15	**30** പൂരുരുട്ടാതി 49.40 ഷഷ്ഠി 17.50 16	ലോകത്തിലെ 448 ആറ്റമിക് റിയാക്ടറുകളും ശിവലിംഗാകൃതിയിലുള്ളതാണ്. ശിവലിംഗം കൈലാസപർവതത്തിന്റെ ലഘുരൂപവുമാണ്.	ഭാരതീയ ജീവിതസന്ദേശം അസതോ മാ സത്ഗമയാ തമസോ മാ ജ്യോതിർഗമയാ മൃത്യോർമാ അമൃതം ഗമയാ തിന്മയിൽ നിന്ന് നന്മയിലേക്ക് ഇരുട്ടിൽ നിന്നും വെളിച്ചത്തിലേക്ക് അശാന്തിയിൽ നിന്നും ശാന്തിയിലേക്ക്	

Designed and Published by **Dr. N. Gopalakrishnan.** M.A, MSc.(Pharm), MSc.(Chem),MBA, Ph.D, D.Litt *For all Information:* 9446361149/9847310663/ iish.org/e-books/

വേദവ്യാസൻ

INDIAN INSTITUTE OF SCIENTIFIC HERITAGE (IISH)

വേദത്തെ നാലായി പകുത്ത് അതിബൃഹത്തായ മഹാഭാരതം രചിച്ച് 18 പുരാണങ്ങളും 18 ഉപപുരാണങ്ങളും രചിച്ച് മാനവകുലത്തിന് മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം നൽകിയ മത്സ്യഗന്ധി സത്യവതീ പുത്രാ അവിടുത്തേക്ക് പ്രണാമം പ്രണാമം പ്രണാമം

ശ്രേഷ്ഠഭാരതം

ജനനം മുതൽ പ്രശ്നങ്ങളെല്ലാം ചിരിച്ചുകൊണ്ട് അഭിമുഖീകരിച്ച് മാനവരാശിക്കായി അത്യാധുനിക മാനേജ്മെന്റ് കുരുക്ഷേത്രയുദ്ധ ഭൂമിയിൽ വിവരിച്ചുകൊടുത്ത അവതാരമേ മാനവരാശിയുടെ നമോവാകം നമോവാകം നമോവാകം.

1196 മിഥുനം–കർക്കിടകം — ജൂലൈ 2021 JULY

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി
രാഹു: 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി: 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു: 07.30 am to 09.00 am ഗുളി: 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു: 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി: 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു: 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി: 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു: 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി: 09.00 am to 10.30 am	രാഹു: 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി: 07.30 am to 09.00 am	രാഹു: 09.00 am to 10.30 am ഗുളി: 06.00 am to 07.30 am
കേട്ടും കണ്ടും ചർച്ച ചെയ്തും ചിന്തിച്ചും അറിവുനേടി അതിൽ നിന്നുള്ള നന്മകൾ ജീവിതത്തിൽ പകർത്തണം.	പഞ്ചമഹായജ്ഞം ഓരോ ഭാരതീയന്റെയും വീട്ടിൽ പണ്ടു സ്ഥിരമായി നടന്നിരുന്നതാണിത്. ഇപ്പോൾ ക്ഷേത്രങ്ങളിലും നടത്തുന്നു: ദേവയജ്ഞം, പിതൃയജ്ഞം, ഭൂതയജ്ഞം, മനുഷ്യയജ്ഞം നടക്കുന്നു.	നാഭിനന്ദതി നദ്വേഷ്ടി: അഭിനന്ദനവും അവഹേളനവും കൊടുക്കാനോ സ്വീകരിക്കാനോ ശ്രമിക്കാതിരിക്കുക.	തീയതി / ഉദയം / അസ്തമയം 1 6.12 6.50 5 6.12 6.50 10 6.14 6.51 15 6.15 6.51 20 6.16 6.50 25 6.17 6.49 31 6.18 6.48	**1** ഉത്തൃട്ടാതി 54.50 സപ്തമി 19.40 17	**2** രേവതി 60.50 അഷ്ടമി 23.10 18	**3** അശ്വതി 59.50 നവമി 28.20 19
4 അശ്വതി 07.10 ദശമി 34.20 20	**5** യോഗിനി ഏകാദശി ഭരണി 15.00 ഏകാദശി 40.50 21	**6** കാർത്തിക 22.50 ദ്വാദശി 47.50 22	**7** പ്രദോഷം രോഹിണി 30.20 ത്രയോദശി 52.50 23	**8** മകയിരം 36.50 ചതുർദശി 57.40 24	**9** അമാവാസി തിരുവാതിര 42.30 ● അമാവാസി 60.00 25	**10** ബാങ്ക് അവധി പുണർതം 47.10 അമാവാസി 01.20 പ്രഥമ 58.00 26
11 ജനസംഖ്യാ ദിനം പൂയം 50.20 പ്രഥമ 03.50 27	**12** ആയില്യം 52.40 ദ്വിതീയ 05.30 28	**13** മകം 53.40 തൃതീയ 04.30 29	**14** പൂരം 53.40 ചതുർത്ഥി 04.30 30	**15** ഉത്രം 52.50 പഞ്ചമി 02.30 31	**16** ദക്ഷിണായനാരംഭം അത്തം 50.50 സപ്തമി 55.50 32	**17** രാമായണ മാസാ ചിത്തിര 48.10 അഷ്ടമി 51.30 1
18 ചോതി 44.40 നവമി 45.30 2	**19** വിശാഖം 40.30 ദശമി 39.20 3	**20** സ്കന്ദ് ശയന ഏകാദശി അനിഴം 35.40 ഏകാദശി 32.40 4	**21** പ്രദോഷം തൃക്കേട്ട 30.40 ദ്വാദശി 25.30 5	**22** മൂലം 25.20 ത്രയോദശി 18.10 6	**23** പൂരാടം 20.20 ചതുർദശി 11.80 7	**24** ഗുരു പൗർണമി ബാങ്ക് അവധി ഉത്രാടം 16.00 ○ പൗർണമി 04.40 പ്രഥമ 55.60 8
25 തിരുവോണം 12.30 ദ്വിതീയ 54.30 9	**26** അവിട്ടം 10.20 തൃതീയ 51.40 10	**27** ചതയം 09.50 ചതുർത്ഥി 50.30 11	**28** പൂരുരുട്ടാതി 11.10 പഞ്ചമി 51.20 12	**29** ഉത്തൃട്ടാതി 14.20 ഷഷ്ഠി 54.40 13	**30** രേവതി 19.20 സപ്തമി 58.30 14	**31** അശ്വതി 25.50 അഷ്ടമി 60.00 15

വിവേകസന്ദേശം

ധാർമ്മിക ബോധമുള്ള ശീലമാണ് ലോകത്തിനാവശ്യം.

ധർമ്മബോധമുള്ള മതവും തത്വശാസ്ത്രങ്ങളുമാണ് ഭാരതം ലോകത്തിനു നൽകിയ സംഭാവന

ഒരിക്കലും തുറക്കാത്ത വാതിലുകൾ സ്നേഹത്തിലൂടെ തുറക്കപ്പെടും.

മനുഷ്യമനസ്സിനെ ശക്തരാക്കുന്നതെന്തും പ്രകടമാകുന്നത് ധാർമ്മിക പ്രവൃത്തിയിലൂടെയാണ്

ഭാരതീയ തത്വദർശനങ്ങളുടെ ദർശനാനുമതിക്ക് ഭാരതം ഒരു വ്യക്തിയേയും ആശ്രയിക്കാറില്ല.

ദൈവം എന്നത് മനുഷ്യന്റെ ബോധതലത്തിലെ ഒരു സത്യമാണ്.

വികാസമാണ് ജീവന്റെ ലക്ഷണം. സങ്കോചിക്കൽ മരണത്തിന്റെയും

തുരുമ്പിച്ച് നശിക്കുന്നതിനേക്കാൾ തേഞ്ഞ് ഇല്ലാതാകുന്നതാണുത്തമം

ആത്മാവിൽ തന്നെ പരമാത്മാവിനെ ദർശിക്കാനാകുന്ന അവസ്ഥയാണ് ആത്മീയ പഠനത്തിന്റെ അവസാനപാഠം

ഭഗവത്ഗീതാ സന്ദേശം

1. ഗതാസൂനഗതാസൂംശ്ച നാനു ശോചന്തി പണ്ഡിതാ: (2:11) കഴിഞ്ഞ കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചും കഴിയാൻ പോകുന്നകാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചും പരിധിക്കപ്പുറം ദുഃഖിക്കേണ്ടതില്ല.
2. ആഗമാപായിനോ, അനിത്യത്വാം തിതിക്ഷസ്വഭാരത (2:14) വരുന്നതും വരാൻ പോകുന്നതും ഒന്നും ശാശ്വതമല്ല അവയെല്ലാം ധൈര്യമായിട്ട് അഭിമുഖീകരിക്കുക
3. സുഖദുഃഖേ സമേകൃത്വാ (2:38) സുഖവും ദുഃഖവും തുല്യമായി കാണാൻ പഠിച്ചു മുന്നേറുക
4. യോഗകർമ്മസുകൗശലം (2:50 ഒരു യോഗിയെപ്പോലെ ബുദ്ധിയുപയോഗിച്ച് കുശലതയോടെ കർമ്മനിരതനാകുക.
5. ദുഃഖേഷു അനുദ്വിഗ്നമനാ: സുഖേഷു വിഗതസ്പൃഹാ (2–56) ദുഃഖം വരുമ്പോൾ തളരാതിരിക്കുക സുഖത്തിൽ മതിമറന്നാഹ്ളാദിക്കാതിരിക്കുക.
6. നാഭിനന്ദതി നദ്വേഷ്ഠി (2–57) അഭിനന്ദവും അവഹേളനവും ഒരേപോലെ കാണുക.
7. അശാന്തസ്യകുതസുഖം (2–66) സമാധാനവും ശാന്തിയുമില്ലാത്തവന് ജീവിതത്തിൽ എന്തുസുഖം
8. ജ്ഞാനയോഗേനസാംഖ്യാനാം കർമ്മയോഗേണ യോഗിനാം (3–3) അറിവുനേടി അറിവുകൊടുക്കുന്ന ബൗധിക കർമ്മം ജ്ഞാനയോഗികളെപ്പോലെ അല്ലെങ്കിൽ ശാരീരികകർമ്മം കർമ്മയോഗികളെപ്പോലെ അനുഷ്ഠിച്ചുകൊണ്ടേയിരിക്കുക.
9. നിയതം കുരുകർമ്മത്വം (3–8) ഏൽപ്പിച്ച ദൗത്യം ഏറ്റെടുത്ത ദൗത്യം ചെയ്തുകൊണ്ടേയിരിക്കുക.
10. പരസ്പരം ഭാവയന്ത (3–11) പരസ്പരം സഹകരിച്ചു പ്രവർത്തിക്കുക.
11. വിദ്വാൻ യുക്തസമാചരേത് (3–26) ഒരു വിദ്വാനെപ്പോലെ കർമ്മനിരതനാക്കുക.
12. നിരാശീർ നിർമ്മമോഭൂത്വാ (3–30) അത്യാഗ്രഹമോ സ്വാർത്ഥതയോ ഇല്ലാതെ പ്രവർത്തിക്കുക
13. സ്വധർമ്മേനിധനം ശ്രേയ : (3–35) സ്വധർമ്മത്തിൽ അടിയുറച്ചു നിൽക്കുക
14. കാമഏഷക്രോധഏഷ (3–37) അത്യാഗ്രഹവും വാശിയും വെടിയുക
15. യദൃച്ഛാൽ ലാഭസന്തുഷ്ടോ (4–22) യാദൃച്ഛികമായി ലഭിക്കുന്ന അംഗീകാരങ്ങൾ സന്തോഷത്തോടെ സ്വീകരിക്കുക.
16. ശ്രദ്ധവാൻ ലഭതേജ്ഞാനം (4–39) ശ്രദ്ധയോടെ കാര്യങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളുന്നവൻ ജ്ഞാനിയായിത്തീരുന്നു.
17. ഉദ്ധരേത് ആത്മനാത്മാനം (6–5) അവനവനെ അവനവൻ തന്നെ ഉയർത്തുക, ഉണർത്തുക, വളർത്തുക
18. നമേ ഭക്തപ്രണ്യശ്യതി (9–31) എന്റെ ഭക്തൻ ഒരിക്കലും നശിക്കുന്നില്ല.

1196-96 കർക്കിടകം–ചിങ്ങം — ആഗസ്റ്റ് 2021 AUGUST

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി
രാഹു: 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി: 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു: 07.30 am to 09.00 am ഗുളി: 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു: 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി: 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു: 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി: 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു: 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി: 09.00 am to 10.30 am	രാഹു: 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി: 07.30 am to 09.00 am	രാഹു: 09.00 am to 10.30 am ഗുളി: 06.00 am to 07.30 am
1 ഭരണി 33.10 അഷ്ടമി 04.60 16	**2** കാർത്തിക 41.50 നവമി 10.30 17	**3** രോഹിണി 48.40 ദശമി 16.50 18	**4** ഏകാദശി മകയിരം 55.20 ഏകാദശി 22.30 19	**5** പ്രദോഷം തിരുവാതിര 60.50 ദ്വാദശി 27.90 20	**6** ഹിരോഷിമാ ദിനം പുണർതം 56.50 ത്രയോദശി 30.30 21	**7** പുണർതം 04.50 ചതുർദശി 32.11 22
8 കർക്കിടകവാവ് (മുഴുപഞ്ചേരി) പൂയം 07.30 ● അമാവാസി 32.40 23	**9** ആയില്യം 08.50 പ്രഥമ 31.50 24	**10** മകം 08.50 ദ്വിതീയ 29.30 25	**11** പൂരം 08.40 തൃതീയ 26.30 26	**12** നാഗചതുർത്ഥി ഉത്രം 06.30 ചതുർത്ഥി 22.50 27	**13** നാഗപഞ്ചമി അത്തം 04.10 പഞ്ചമി 18.30 28	**14** ബാങ്ക് അവധി ചിത്തിര 01.30 ചോതി 58.70 ഷഷ്ഠി 13.50 29
15 സ്വാതന്ത്ര്യദിനം വർഷഋതുആരംഭം വിശാഖം 55.20 സപ്തമി 08.50 30	**16** അനിഴം 51.50 അഷ്ടമി 03.40 നവമി 56.60 31	**17** ചിങ്ങം മലയാളപുതുവത്സരം തൃക്കേട്ട 48.10 ദശമി 52.40 1	**18** ഏകാദശി മൂലം 44.30 ഏകാദശി 47.00 2	**19** മുഹറം പൂരാടം 41.00 ദ്വാദശി 41.30 3	**20** ഒന്നാം ഓണം പ്രദോഷം ഉത്രാടം 37.50 ത്രയോദശി 36.20 4	**21** തിരുവോണം തിരുവോണം 35.90 ചതുർദശി 31.50 5
22 രക്ഷാബന്ധൻ ആവണി അവിട്ടം അവിട്ടം 33.20 ○ പൗർണമി 28.40 6	**23** ശ്രീനാരായണഗുരു ജയന്തി രണ്ടാം ഓണം ചതയം 32.50 പ്രഥമ 25.30 7	**24** പൂരുരുട്ടാതി 33.40 ദ്വിതീയ 24.30 8	**25** ഉത്തൃട്ടാതി 36.20 തൃതീയ 25.20 9	**26** രേവതി 40.30 ○ ചതുർത്ഥി 27.20 10	**27** അശ്വതി 46.10 പഞ്ചമി 31.20 11	**28** അയ്യങ്കാളി ജയന്തി ബാങ്ക് അവധി ഭരണി 53.10 ഷഷ്ഠി 36.40 12
29 കാർത്തിക 60.50 സപ്തമി 42.50 13	**30** ശ്രീകൃഷ്ണ ജയന്തി രോഹിണി 59.50 അഷ്ടമി 49.20 14	**31** രോഹിണി 08.40 നവമി 55.20 15	നന്മചെയ്യുന്ന വരെപ്പോഴും നന്മചെയ്യണമെന്നില്ല. തിന്മ ചെയ്യുന്നവരെപ്പോഴും തിന്മ ചെയ്യണമെന്നുമില്ല. ചുറ്റുപാടുകൾക്കനുസരിച്ച വരും മാറും.	ഗാന്ധാരിയെപ്പോലെ കണ്ണുകെട്ടി നടന്നാൽ അവരുടെ മക്കൾക്കുണ്ടായ അനുഭവം അമ്മമാർക്കുമുണ്ടാകും.	സീതാദേവിയെപ്പോലെ ലക്ഷ്മണരേഖ ലംഘിച്ചാൽ സർവ്വനാശമായിരിക്കും അവർക്കും അനുഭവിക്കേണ്ടിവരുന്നത്.	തീയതി / ഉദയം / അസ്തമയം 1 6.19 6.47 5 6.19 6.47 10 6.20 6.46 15 6.20 6.43 20 6.20 6.41 25 6.20 6.37 31 6.20 6.33

Designed and Published by **Dr. N. Gopalakrishnan.** M.A, MSc.(Pharm), MSc.(Chem),MBA, Ph.D, D.Litt *For all Information:* 9446361149/9847310663/ iish.org/e-books/

INDIAN INSTITUTE OF SCIENTIFIC HERITAGE (IISH)

ശോകത്തെ ശ്ലോകമാക്കി, ഗായത്രീ മന്ത്രത്തിന്റെ 24 അക്ഷരങ്ങളെ 24,000 ശ്ലോകമാക്കി മര്യാദാ പുരുഷോത്തമനായ ശ്രീരാമന്റെ വ്യക്തി–കുടുംബ–സമൂഹ–രാഷ്ട്ര ജീവിതത്തെ മാതൃകയാക്കി മാനവരാശിക്ക് മാർഗദർശനം നൽകി കാട്ടാളനും മഹർഷിയാകാമെന്നു കാണിച്ചുതന്ന മഹാത്മൻ പ്രണാമം.

ശ്രേഷ്ഠഭാരതം

ഈശ്വരൻ തന്നെ മനുഷ്യനായി അവതരിച്ചാലും ജീവിതത്തിലെ സുഖദുഃഖങ്ങളെല്ലാം അനുഭവിച്ചേ മുന്നേറാൻ സാധിക്കൂ എന്നു സ്വജീവിതത്തിലൂടെ കാണിച്ചുതന്ന അവതാരമേ ഞങ്ങളുടെ പ്രണാമം.

1197 ചിങ്ങം–കന്നി — സെപ്തംബർ 2021 SEPTEMBER

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി
രാഹു: 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി: 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു: 07.30 am to 09.00 am ഗുളി: 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു: 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി: 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു: 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി: 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു: 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി: 09.00 am to 10.30 am	രാഹു: 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി: 07.30 am to 09.00 am	രാഹു: 09.00 am to 10.30 am ഗുളി: 06.00 am to 07.30 am
നമ്മളെല്ലാവരും ഓർമ്മിക്കേണ്ടവരി: പകൽവാണ പെരുമാളിൻ രാജ്യഭാരം വെറും പതിനഞ്ചു നാഴിക മാത്രം.	A.ഫോർ ആര്യഭട്ട, അജന്ത B.ഫോർ ഭാസ്കര,ഭാഗവതം, C.ഫോർ ചാണക്യ, ചരുക, D.ഫോർ ദേവതാ ഇങ്ങനെയും പഠിപ്പിക്കുക.	സത്യം മാതാ; പിതാ ജ്ഞാനം; ധർമ്മോ ഭ്രാതാ; ദയാസഖീ ശാന്തി പത്നീ; ക്ഷമാ; പുത്രഃ; ഷഡ്മീ മമബാന്ധവാ	**1** മകയിരം 15.40 ദശമി 60.10 16	**2** തിരുവാതിര 21.40 ഏകാദശി 56.60 17	**3** ഏകാദശി പുണർതം 26.20 ഏകാദശി 03.40 18	**4** പ്രദോഷം പൂയം 28.40 ദ്വാദശി 05.20 19
5 അദ്ധ്യാപകദിനം ആയില്യം 29.40 ത്രയോദശി 05.10 20	**6** മകം 28.60 ചതുർദശി 03.30 അമാവാസി 56.80 21	**7** അമാവാസി പൂരം 27.20 പ്രഥമ 59.00 22	**8** ഉത്രം 24.80 ദ്വിതീയ 50.40 23	**9** അത്തം 20.40 തൃതീയ 45.50 24	**10** വിനായകചതുർത്ഥി ചിത്തിര 16.40 ചതുർത്ഥി 39.10 25	**11** ഋഷി പഞ്ചമി ബാങ്ക് അവധി ചോതി 12.40 പഞ്ചമി 33.20 26
12 വിശാഖം 08.50 ഷഷ്ഠി 27.40 27	**13** മഹാലക്ഷ്മി വ്രതം അനിഴം 05.20 സപ്തമി 22.20 28	**14** തൃക്കേട്ട 02.20 മൂലം 57.80 അഷ്ടമി 17.10 29	**15** പൂരാടം 56.40 നവമി 12.40 30	**16** ഉത്രാടം 54.40 ദശമി 08.20 ഏകാദശി 51.80 31	**17** വിശ്വകർമ ജയന്തി തിരുവോണം 53.20 ഏകാദശി 04.40 1	**18** പ്രദോഷം അവിട്ടം 52.40 ദ്വാദശി 01.40 ത്രയോദശി 58.60 2
19 അനന്തചതുർത്ഥി ചതയം 53.30 ചതുർദശി 58.30 3	**20** പൗർണമി പൂരുരുട്ടാതി 54.30 പൗർണമി 57.50 4	**21** ശ്രീനാരായണഗുരു സമാധി ഉത്തൃട്ടാതി 57.90 പ്രഥമ 59.30 5	**22** രേവതി 60.00 ദ്വിതീയ 60.00 6	**23** അശ്വതി 58.90 ദ്വിതീയ 01.40 7	**24** അശ്വതി 06.40 തൃതീയ 05.40 8	**25** ബാങ്ക് അവധി ഭരണി 13.20 ചതുർത്ഥി 10.60 9
26 കാർത്തിക 20.50 പഞ്ചമി 17.60 10	**27** രോഹിണി 28.40 ഷഷ്ഠി 23.40 11	**28** മകയിരം 36.20 സപ്തമി 30.70 12	**29** തിരുവാതിര 42.60 അഷ്ടമി 35.40 13	**30** പുണർതം 48.20 നവമി 39.50 14	**അഷ്ടാക്ഷരം:** ഓം നമോനാരായണായ പഞ്ചാക്ഷരം: ഓം നമഃശിവായ 101 പ്രാവശ്യം ജപിക്കുക.	

തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം
1	6.20	6.33
5	6.20	6.31
10	6.20	6.28
15	6.20	6.25
20	6.20	6.22
25	6.19	6.18
30	6.19	6.15

ഗായത്രി മന്ത്രം – ഓം ഭൂർഭുവഃ സ്വഃ തത് സവിതു വരേണ്യം ഭർഗോ ദേവസ്യ ധീമഹിഃ ധീയോ യോനഃ പ്രചോദയാത്. സർവ ചരാചരങ്ങൾക്കും ആധാര ഭൂതനായ സവിതാവേ ഞങ്ങളേയും ബുദ്ധിവൈഭവത്താൽ പ്രചോദിതരാക്കിയാലും

മൃത്യുഞ്ജയമന്ത്രം – ഓം ത്ര്യംബകം യജാമാഹെ സുഗന്ധിം പുഷ്ടിവർധനം ഉർവാരുകമിവ ബന്ധനത് മൃത്യോർമുക്ഷീയമാമൃതാത്: സസ്യങ്ങളിൽ നിന്ന് അതിന്റെ ഫലത്തെ ഞെട്ടറുത്ത് എടുക്കുന്നതുപോലെ ജീവിതക്ലേശങ്ങളുടെ ഞെട്ടറുത്ത് / ബന്ധനം വിടുവിച്ചു ഞങ്ങളെ സംരക്ഷിച്ചാലും (ഉദാഹരണം: വെള്ളരിക്ക)

വിവേകസന്ദേശം

അന്ധവിശ്വാസങ്ങൾ മനുഷ്യരുടെ ഏറ്റവും വലിയ ശത്രുക്കളാണ്. മതഭ്രാന്ത്, അതിനേക്കാൾ നികൃഷ്ടമായ ശത്രുവാണ്.

സത്യത്തിനുവേണ്ടി എന്തും ത്യജിക്കാം പക്ഷേ സത്യം ഒന്നിനു വേണ്ടിയും ത്യജിക്കരുത്.

എഴുന്നേൽക്കൂ ഭാരതമേ നിന്റെ ആത്മീയ ചൈതന്യത്താൽ ലോകത്തെ കീഴടക്കൂ.

കഥകളും അനുഭവങ്ങളും ഉപദേശങ്ങളും ജീവിത യാഥാർത്ഥ്യ വിവരണങ്ങളുമാണ് മനസ്സിന്റെ പോഷകാംശങ്ങൾ

വാദിക്കാനും ജയിക്കാനുമല്ല ശ്രമിക്കേണ്ടത്. അറിയാനും അറിയിക്കാനും മാത്രം.

പലകുറി വീഴുമ്പോൾ നടക്കാൻ പഠിക്കും. പലവട്ടം കരയുമ്പോൾ ചിരിക്കാൻ പഠിക്കും. സ്നേഹിച്ചു വളരുമ്പോൾ മറക്കാൻ പഠിക്കും... ഇതാണ് ജീവിതം.

പിതൃകർമ്മം – പിണ്ഡസമർപ്പണമന്ത്രം

ആബ്രഹ്മണോയേ പിതൃവംശ ജാതാ മാതുസ്തദാ വംശഭവാമദീയ വംശ ദ്വയേഅസ്മിൻ മമ ദാസ ഭൂതാ: ഭൃത്യാ : തദൈവ ആശ്രിത സേവകാശ്ച മിത്രാണി സഖ്യ പശവശ്ച വൃക്ഷാ: ദുഷ്ടാശ്ചദൃഷ്ടാശ്ച കൃതോപകാരാ: ജന്മാന്തരേ യേ മമ സംഗതാശ്ച തേഭ്യ സ്വയം പിണ്ഡ ബലിംദദാമി

എന്റെ അച്ഛന്റേയും അമ്മയുടെയും വംശത്തിൽ ജനിച്ചവർക്കും എന്റെ ദാസന്മാരായും ഭൃത്യന്മാരായും ആശ്രിതന്മാരായും സേവകന്മാരായും മിത്രങ്ങളായും സുഹൃത്തുക്കളായും എന്റെ ജീവിതത്തിന്നാധാരമായ വൃക്ഷങ്ങളായും ജന്തുജാലങ്ങളായും പ്രത്യക്ഷമായും പരോക്ഷമായും എന്നെ സഹായിച്ചവരായും ജന്മജന്മാന്തരങ്ങളിൽ എനിക്കുവേണ്ടി ത്യാഗം സഹിച്ചവർക്കും വേണ്ടി ഞാനിതാ ഈ പിണ്ഡം സമർപ്പിക്കുന്നു.

തിലോദകം ച പിണ്ഡം ച പിതൃണാം പരിതുഷ്ടയേ സമർപ്പയാമി ഭക്ത്യാ പ്രാർത്ഥയാമി പ്രസീദമേ! ഈ എള്ളിന്റെ ജലവും പിണ്ഡവും പിതൃക്കളുടെ സംതൃപ്തിക്കായി സമർപ്പിച്ച് ഭക്തിപുരസ്സരം പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. അതു സ്വീകരിച്ചനുഗ്രഹിച്ചാലും

പിതൃബലികർമ്മം – ബലിഹരണകർമ്മം

മാതൃവംശേ മൃതായേശ്ച പിതൃവംശേ തഥൈവ ച
ഗുരു ശ്വശൂര ബന്ധൂനാം യേ ചാന്യേ ബാന്ധവാ മൃതാ
യേ മേ കുലേ ലുപ്തപിണ്ഡാ പുത്രദാരവിവർജിതാ
ക്രിയാ ലോപഹതാശ്ചൈവ ജാത്യന്ധാ പങ്കവസ്തദാ
വിരൂപാ ആഗർഭാശ്ച ജ്ഞാതാജ്ഞാതാ കുലേമമ
ഭൂമൗ ദത്തേന ബലിനാ തൃപ്തായാന്തു പരാംഗതിം
അതീതകുലകോടീനാം സപ്തദ്വീപനിവാസീനാം
പ്രാണീനാം ഉദകം ദത്തം അക്ഷയ്യ മുപതിഷ്ഠതുഃ

അമ്മയുടെ വംശത്തിൽ മരിച്ചവർക്കും, അച്ഛന്റെ വംശത്തിൽ മരിച്ചവർക്കും, മരിച്ചുപോയ എന്റെ എല്ലാ ഗുരുക്കന്മാർക്കും, എന്റെ ഭാര്യയുടെ / ഭർത്താവിന്റെ വംശത്തിൽ മരിച്ചവർക്കും, മരിച്ച മറ്റെല്ലാ ബന്ധുക്കൾക്കും, എന്റെ കുലത്തിൽ പിതൃകർമ്മം ചെയ്യാനാളില്ലാതെ മരിച്ചവർക്കും, മക്കളും ഭാര്യയുമില്ലാതെ മരിച്ചവർക്കും, ഈകർമ്മങ്ങളിൽ വിശ്വാസമില്ലാതെ മരിച്ചവർക്കും ജന്മനാൽ അംഗവൈകല്യം വന്നും അപകടത്തിലും മരിച്ചവർക്കും, വിരൂപന്മാരായി ജീവിച്ചുമരിച്ചവർക്കും, ഗർഭമലസി മരിച്ചവർക്കും, അറിഞ്ഞോ അറിയാതേയോ ഏതുവിധത്തിലും മരിച്ചവരുമായ എല്ലാ ബന്ധുക്കൾക്കും ഈ നിലത്തു വിതറുന്ന ബലിച്ചോറുകൊണ്ടു തൃപ്തിയുണ്ടാകട്ടെ, ഗതിയുണ്ടാകട്ടെ.

ഏഴു ഭൂഖണ്ഡങ്ങളിലുമുള്ള സർവജീവജാലങ്ങൾക്കും സംതൃപ്തമായ ഒരു ജീവിതവുമുണ്ടാകട്ടെ – പിണ്ഡത്തിനുചുറ്റും ചോറുവിതറി പിന്നീട് കൈകൂപ്പി പ്രാർത്ഥിക്കുക. ബലിയിടാൻ സൗകര്യമില്ലാത്തവർ ഈമന്ത്രങ്ങൾ മാത്രം ശുദ്ധയോടെ ജപിച്ചാലും മതി.

1197 കന്നി–തുലാം — ഒക്ടോബർ 2021 OCTOBER

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി
രാഹു: 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി: 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു: 07.30 am to 09.00 am ഗുളി: 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു: 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി: 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു: 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി: 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു: 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി: 09.00 am to 10.30 am	രാഹു: 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി: 07.30 am to 09.00 am	രാഹു: 09.00 am to 10.30 am ഗുളി: 06.00 am to 07.30 am
31 മകം 17.40 ദശമി 20.30 15	തീയതി / ഉദയം / അസ്തമയം 1 6.19 6.14 5 6.19 6.11 10 6.20 6.09 15 6.20 6.06 20 6.20 6.03 25 6.21 6.01 31 6.22 5.59	**അഷ്ടബന്ധം:** ശംഖുപൊടി, ചെഞ്ചല്യം, കടുക്ക, പരുത്തി, കോഴിപ്പരൽ, ആറ്റുമണൽ, കോലരക്ക്, നെല്ലിക്ക	**പഞ്ചലോഹം:** ഇരുമ്പു അൽപം ഒരു ഭാഗം സ്വർണം, എട്ടു ഭാഗം പിച്ചള, എട്ടുഭാഗം ചെമ്പ്, നാലുഭാഗം വെള്ളി	ബന്ധം നില നിർത്തിക്കൊണ്ട് ബന്ധനമില്ലാതെ കർമ്മങ്ങളിൽ നിരന്തരം ഏർപ്പെടുക.	**1** പൂയം 51.50 ദശമി 42.50 15	**2** ഗാന്ധി ജയന്തി ആയില്യം 53.20 ഏകാദശി 42.20 16
3 മകം 53.10 ദ്വാദശി 40.40 17	**4** പ്രദോഷം പൂരം 50.50 ത്രയോദശി 37.10 18	**5** ഉത്രം 47.20 ചതുർദശി 32.70 19	**6** അമാവാസി അത്തം 42.50 അമാവാസി 25.50 20	**7** നവരാത്രി ആരംഭം ചിത്തിര 37.30 പ്രഥമ 18.50 21	**8** ചോതി 31.60 ദ്വിതീയ 11.30 22	**9** ബാങ്ക് അവധി വിശാഖം 26.30 തൃതീയ 03.60 ചതുർത്ഥി 57.00 23
10 അനിഴം 21.20 പഞ്ചമി 50.30 24	**11** ഷഷ്ഠി തൃക്കേട്ട 16.50 ഷഷ്ഠി 44.40 25	**12** മൂലം 13.30 സപ്തമി 38.60 26	**13** മൂർഗ്ഗാഷ്ടമി പൂരാടം 10.20 അഷ്ടമി 34.50 27	**14** മഹാ നവമി ഉത്രാടം 08.30 നവമി 31.40 28	**15** വിജയദശമി വിദ്യാരംഭം തിരുവോണം 07.40 ദശമി 29.30 29	**16** ഏകാദശി അവിട്ടം 07.50 ഏകാദശി 28.30 30
17 പ്രദോഷം ചതയം 09.90 ദ്വാദശി 28.40 1	**18** മിലാഡി ഉൽ നബി പൂരുരുട്ടാതി 11.30 ത്രയോദശി 29.50 2	**19** ഉത്തൃട്ടാതി 14.60 ചതുർദശി 32.50 3	**20** പൗർണമി രേവതി 19.30 പൗർണമി 35.30 4	**21** അശ്വതി 25.10 പ്രഥമ 40.70 5	**22** ഭരണി 31.50 ദ്വിതീയ 45.40 6	**23** ബാങ്ക് അവധി കാർത്തിക 39.10 തൃതീയ 52.10 7
24 രോഹിണി 47.10 ചതുർത്ഥി 58.50 8	**25** മകയിരം 54.50 പഞ്ചമി 60.00 9	**26** തിരുവാതിര 60.00 പഞ്ചമി 05.30 10	**27** തിരുവാതിര 02.20 ഷഷ്ഠി 11.30 11	**28** പുണർതം 08.40 സപ്തമി 16.30 12	**29** പൂയം 13.30 അഷ്ടമി 19.50 13	**30** മണ്ണാശാല ആയില്യം ആയില്യം 16.30 നവമി 21.10 14

Designed and Published by **Dr. N. Gopalakrishnan.** M.A, MSc.(Pharm), MSc.(Chem),MBA, Ph.D, D.Litt *For all Information:* 9446361149/9847310663/ iish.org/e-books/

രാമകൃഷ്ണപത്നീ
ശാരദാദേവി

INDIAN INSTITUTE OF SCIENTIFIC HERITAGE (IISH)

ശ്രേഷ്ഠഭാരതം

സ്വാമി വിവേകാനന്ദനേയും അനവധി രാമകൃഷ്ണ ശിഷ്യരേയും സന്യാസ ജീവിതമെന്തെന്ന് പഠിപ്പിച്ച് ലോകത്തിനുമുന്നിൽ ഭാരതത്തിന്റെ ദർശനങ്ങൾ കാണിച്ചുകൊടുത്ത് രാമകൃഷ്ണമിഷനും, ശാരദാ മിഷനും വിവേകാനന്ദാ മിഷനും ലോകമെമ്പാടും ആരംഭിക്കാൻ ചൈതന്യം പകർന്ന അമ്മയ്ക്ക് ഞങ്ങളുടെ പ്രണാമം.

ഇച്ഛശക്തിയുടേയും ജ്ഞാനശക്തിയുടേയും ക്രിയാശക്തിയുടേയും പ്രതീകമായ ഭാരതീയ സ്ത്രീ സങ്കല്പത്തിന്റെ പ്രതിരൂപമായി മനസ്സിലും, ശിരസ്സിലും ശരീരത്തിലും വിളങ്ങുന്ന മഹാ ചൈതന്യമേ ശക്തിപ്രതീകമേ അവിടത്തയ്ക്ക് പ്രണാമം.

1197 തുലാം–വൃശ്ചികം — നവംബർ 2021 NOVEMBER

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി
രാഹു: 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി: 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു: 07.30 am to 09.00 am ഗുളി: 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു: 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി: 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു: 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി: 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു: 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി: 09.00 am to 10.30 am	രാഹു: 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി: 07.30 am to 09.00 am	രാഹു: 09.00 am to 10.30 am ഗുളി: 06.00 am to 07.30 am

തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം
1	6.22	5.59
5	6.23	5.58
10	6.25	5.58
15	6.27	5.57
20	6.28	5.56
25	6.31	5.56
30	6.33	5.57

1 കേരളപ്പിറവി
പൂരം 16.40
ഏകാദശി 17.50 **16**

2 പ്രദോഷം
ഉത്രം 13.40
ദ്വാദശി 13.10 **17**

3
അത്തം 09.20
ത്രയോദശി 06.60 **18**

4 ദീപാവലി
ചിത്തിര 03.40 ●
അമാവാസി 51.10 **19**

5
വിശാഖം 50.20
പ്രഥമ 42.30 **20**

6
അനിഴം 43.30
ദ്വിതീയ 33.40 **21**

7
തൃക്കേട്ട 37.20
തൃതീയ 25.20 **22**

8
മൂലം 31.20
ചതുർത്ഥി 17.30 **23**

9
പൂരാടം 26.50
പഞ്ചമി 10.50 **24**

10
ഉത്രാടം 23.30
ഷഷ്ഠി 05.20 **25**

11
തിരുവോണം 21.50
സപ്തമി 01.20
അഷ്ടമി 58.80 **26**

12
അവിട്ടം 21.30
നവമി 58.50 **27**

13 ബാങ്ക് അവധി
ചതയം 22.50
ദശമി 58.50 **28**

14 ശിശു ദിനം
പൂരുരുട്ടാതി 25.30
ഏകാദശി 60.60 **29**

15 ഉത്ഥാന ഏകാദശി
ഉത്തൃട്ടാതി 29.40
ദ്വാദശി 59.50 **30**

16 പ്രദോഷം
രേവതി 34.50
ദ്വാദശി 04.20 **1**

17
അശ്വതി 41.00
ത്രയോദശി 08.50 **2**

18
ഭരണി 47.60
ചതുർദശി 14.10 **3**

19 പൗർണമി
തൃക്കാർത്തിക
കാർത്തിക 55.20 ○
പൗർണമി 20.20 **4**

20
രോഹിണി 60.00
പ്രഥമ 26.50 **5**

21 പ്രദോഷം
രോഹിണി 03.90
ദ്വിതീയ 33.40 **6**

22
മകയിരം 10.50
തൃതീയ 40.20 **7**

23 സുബ്രഹ്മണ്യ ജയന്തി
തിരുവാതിര 18.30
ചതുർത്ഥി 46.20 **8**

24
പുണർതം 25.20 ○
പഞ്ചമി 51.50 **9**

25
പൂയം 31.90
ഷഷ്ഠി 55.50 **10**

26
ആയില്യം 35.40
സപ്തമി 58.20 **11**

27 ബാങ്ക് അവധി
മകം 38.20
അഷ്ടമി 59.30 **12**

28
പൂരം 39.20
നവമി 57.50 **13**

29
ഉത്രം 38.20
ദശമി 54.40 **14**

30
അത്തം 35.30
ഏകാദശി 49.30 **15**

പ്രാർത്ഥന: ദേവതാഭ്യ പിതൃഭ്യശ്ച മഹായോഗീഭ്യ ഏവച നമസ്വധായൈ സ്വാഹായൈ , നിത്യമേവ നമോ നമഃ
ഈ പ്രപഞ്ച ചൈതന്യത്തിനും, മാതാപിതാക്കൾക്കും പിതൃക്കൾക്കും യോഗീശ്വരന്മാർക്കും നമുക്കുള്ളിലും പുറത്തും നിറഞ്ഞുനിൽക്കുന്ന മഹാചൈതന്യത്തിനു നിത്യവും പ്രണാമം.

ശങ്കരാചാര്യരുടെ അന്ത്യ പ്രാർത്ഥനാ:
രൂപം രൂപവിവർജിതസ്യ ഭവതോ ധ്യായേന യത്കൽപിതാം! സ്തുത്യാനിർവചനീയതാഖിലഗുരോ ദൂരീകൃതായന്മയാ! വ്യപ്തിത്വം ച നിരാകൃതം ഭഗവതോ യത് തീർത്ഥയാത്രാദിനാ ക്ഷന്തവ്യം ജഗദീശ തദ്വികലതാം ദോഷത്രയം മത്കൃതം.

1. നാലു വേദത്തിന്റെ നാലു മഹാവാക്യങ്ങൾ: ഋഗ്വേദത്തിന്റേത് പ്രജ്ഞാനം ബ്രഹ്മ – യജൂർവേദത്തിന്റേത് അഹം ബ്രഹ്മാസ്മി – സാമവേദത്തിന്റേത് തത്വമസി അഥർവ വേദത്തിന്റേത് അയമാത്മാ ബ്രഹ്മാ

2. നാലു പ്രമാണങ്ങൾ – പ്രത്യക്ഷം പ്രമാണം (ന്യായശാസ്ത്രം) ശാസ്ത്രം പ്രമാണം, (ഭഗവദ്ഗീത) ആപ്തവാക്യം പ്രമാണം (ധർമ്മശാസ്ത്രം) അനുമാനം പ്രമാണം (ആയുർവേദം)

3. ഭാരതീയ ആത്മീയതയുടെ അഞ്ചുതലങ്ങൾ – ക്ഷേത്രത്തിന്റെ തലം അതിനുമുകളിൽ അവതാരങ്ങളുടെ തലം, അതിനുമുകളിൽ ത്രിമൂർത്തി ത്രിശക്തി സങ്കല്പ തലം, അതിനുമുകളിൽ പ്രപഞ്ച പുരുഷസങ്കല്പതലം, ഏറ്റവും മുകളിൽ ജീവാത്മ പരമാത്മ പരബ്രഹ്മതലം.

4. ആചാരങ്ങളുടെ ആറുലക്ഷണങ്ങൾ – മനസ്സിന്, ശരീരത്തിന്, കുടുംബത്തിന്, സംസ്കാരത്തിന്, സമൂഹത്തിന്, രാഷ്ട്രത്തിന് (ഇവയിൽ ഏതെങ്കിലുമൊരു വിഭാഗത്തിനെങ്കിലും) സ്ഥിരവും ശാശ്വതവുമായ നന്മവരുത്തുന്ന ആചാരങ്ങളാണ് സദാചാരങ്ങൾ. തിന്മ വരുത്തുന്നതാകട്ടെ ദുരാചാരങ്ങളും. ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടത്തിൽ ആവശ്യമില്ലാത്ത ആചാരങ്ങൾ അനാചാരങ്ങൾ എന്നുമറിയപ്പെടുന്നു.

എന്തിനാണിത്രയും ഹൈന്ദവ ഗ്രന്ഥങ്ങൾ – ഒരു ഗ്രന്ഥത്തിലൂടെയോ ഒരാചാര്യൻ വിചാരിച്ചാലോ ഒരു കാലഘട്ടത്തിലെഴുതിയതോ ഒരു വിഷയത്തിനു പ്രാധാന്യം നൽകുന്നതോ ആയ ഗ്രന്ഥത്തിന് വൈവിധ്യമാർന്ന മാനവരാശിക്ക് വൈവിധ്യമാർന്ന അഭിരുചിക്കനുസരിച്ചുള്ളത് നൽകാനാകില്ല എന്നറിയണം. അതുകൊണ്ട് ഭാരതീയർക്കറിയാം ഗ്രന്ഥങ്ങൾ ആയിരക്കണക്കിന് ആചാര്യന്മാർ, ആയിരക്കണക്കിന് വിഷയങ്ങൾ ചേർത്ത് ആയിരക്കണക്കിന് വർഷങ്ങളായി എഴുതിതന്നതാണ് നമ്മുടെ അഭിരുചിക്കനുസരിച്ച് പഠിക്കേണ്ടതെന്ന്.

ഭാരതീയ ഗ്രന്ഥങ്ങളുടെ അഞ്ചുതലങ്ങൾ – സംസ്കൃതഭാഷകളിലെഴുതിയ രണ്ടായിരത്തോളം അടിസ്ഥാനഗ്രന്ഥങ്ങളും, പതിനായിരത്തോളം വ്യാഖ്യാനങ്ങളും 22 ഭാരതീയ ഭാഷകളിലും ഇംഗ്ലീഷ്, ഫ്രഞ്ച്, ജർമ്മൻ ഭാഷകളിലെഴുതിയ ഒരു ലക്ഷത്തോളം ഉപാഖ്യാനങ്ങളുമാണ് ഭാരതീയ ഗ്രന്ഥശേഖരം. ആയിരക്കണക്കിനാചാര്യന്മാർ. ആയിരക്കണക്കിനു വിഷയങ്ങൾ ചേർത്ത് ആയിരക്കണക്കിന് വർഷങ്ങളായി എഴുതിയ ആയിരക്കണക്കിനു ഗ്രന്ഥങ്ങളാണ് നമ്മുടെ പൈതൃകം മനുഷ്യമനസ്സിൽ നന്മയിലേക്കും വെളിച്ചത്തിലേക്കും ശാന്തിയിലേക്കുമുള്ള പ്രയാണത്തിനാണ് ഈ ഗ്രന്ഥങ്ങളിലെ ആചാരങ്ങൾ + വിചാരങ്ങൾ + സങ്കല്പങ്ങൾ + കഥകൾ + അനുഭവങ്ങൾ + ഉപദേശങ്ങൾ + ജീവിതയാഥാർത്ഥ്യങ്ങൾ + പ്രാർത്ഥനകൾ.... എന്നിവയെഴുതിയിരിക്കുന്നത്.

നന്മതിന്മനിറഞ്ഞ മനുഷ്യരുടെ കഥകളിലൂടെ മനുഷ്യമനസ്സിനെ നന്മയിലേക്ക് നയിക്കാനാണ് 18 പുരാണങ്ങളും 18 ഉപ പുരാണങ്ങളുമെഴുതിയിരിക്കുന്നത് (1–ാം തലം);

പക്ഷിമൃഗാദികളുടെ കഥകളും പാണ്ഡവകൗരവരുടെ ജീവിതാനുഭവങ്ങളും ചേർത്ത് മനുഷ്യമനസ്സുകളിൽ നന്മ വരുത്താനാണ് മഹാഭാരതം (2–ാം തലം 1,25,000 ശ്ലോകങ്ങൾ)

ശ്രീരാമനുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചരിത്ര പുരുഷന്മാരുടെ ജീവിതാനുഭവങ്ങളിൽ നിന്ന് പാഠം പഠിച്ച് നന്മയിലേക്കു പ്രയാണം ചെയ്യാനാണ് വാത്മീകി രാമായണം രചിച്ചിരിക്കുന്നത് (3–ാം തലം 24,000 ശ്ലോകങ്ങൾ.)

ജാതിക്കും, മതത്തിനും, ഇസത്തിനും, പ്രായത്തിനും, വർഗ, വർണ്ണ, ഭാഷാ, ലിംഗ വ്യത്യാസങ്ങൾക്കുമതീതമായി ധന്യമായ ഉപദേശങ്ങളിലൂടെ മനുഷ്യമനസ്സിന് പ്രയാണം ചെയ്യാനാണ് വേദഗ്രന്ഥങ്ങൾ രചിച്ചിരിക്കുന്നത് (4–ാം തലം) 4 വേദങ്ങൾക്ക് നൂറു കണക്കിന് ശാഖകളുണ്ട്.

ജീവിതയാഥാർത്ഥ്യങ്ങൾ ഏതാനും വാക്കുകളിലൂടെ അഥവാ വരികളിലൂടെ വിവരിച്ചു മനുഷ്യനെ സത്യത്തിന്റേയും ധർമ്മത്തിന്റേയും മാർഗത്തിലേക്കു നയിക്കാനാണ് 108 ഉപനിഷത്തുക്കളും 6 ദർശനങ്ങളും (5–ാംതലം) എഴുതിയിരിക്കുന്നത്. 1–ാം തലം മുതൽ 5–ാം തലം വരെ ഉയരുമ്പോൾ താൽപര്യമുള്ളത് ഗഹനമായി പഠിച്ച് പഠിപ്പിച്ച് പ്രചരിപ്പിക്കാം!

1197 വൃശ്ചികം–ധനു — ഡിസംബർ 2021 DECEMBER

ഞായർ	തിങ്കൾ	ചൊവ്വ	ബുധൻ	വ്യാഴം	വെള്ളി	ശനി
രാഹു: 04.30 pm to 06.00 pm ഗുളി: 03.00 pm to 04.30pm	രാഹു: 07.30 am to 09.00 am ഗുളി: 01.30 pm to 03.00 pm	രാഹു: 03.00 pm to 04.30 pm ഗുളി: 12.00 pm to 01.30 pm	രാഹു: 12.00 am to 01.30 pm ഗുളി: 10.30 am to 12.00 pm	രാഹു: 01.30 pm to 03.00 pm ഗുളി: 09.00 am to 10.30 am	രാഹു: 10.30 am to 12.00 pm ഗുളി: 07.30 am to 09.00 am	രാഹു: 09.00 am to 10.30 am ഗുളി: 06.00 am to 07.30 am

ശങ്കരാചാര്യ പ്രാർത്ഥനയുടെ അർത്ഥം: രൂപമില്ലാത്ത പ്രപഞ്ച ചൈതന്യമേ ധ്യാനത്തിലൂടെ അവിടുത്തേക്ക് രൂപം നൽകി വിഗ്രഹങ്ങൾ പ്രതിഷ്ഠിച്ചു. പരിമിതിയുള്ള ഭാഷകൊണ്ട് പരിമിതിയില്ലാത്ത അവിടുത്തെ അടിയൻ വർണിച്ചു. പ്രപഞ്ചം മുഴുവനും വ്യാപിച്ചുകിടക്കുന്ന മഹാതേജസ്സേ നീ ക്ഷേത്രങ്ങളിൽ വസിക്കുന്നു എന്നു ധരിച്ച് ക്ഷേത്രങ്ങൾ തോറും തീർത്ഥാടനം ചെയ്തു. ജഗദീശ്വരാ അറിവില്ലാത്ത ഞാൻ ചെയ്ത ഈ മൂന്ന് തെറ്റുകളോട് പൊറുക്കേണമേ.

1
ചിത്തിര 31.00
ദ്വാദശി 43.00 **16**

2 പ്രദോഷം
ചോതി 25.60
ത്രയോദശി 35.40 **17**

3
വിശാഖം 18.20
ചതുർദശി 26.20 **18**

4 അമാവാസി
അനിഴം 10.50 ●
അമാവാസി 16.60 **19**

5
തൃക്കേട്ട 03.20
മൂലം 56.80
ദ്വിതീയ 07.30 **20**

6
പൂരാടം 49.40
തൃതീയ 50.10 **21**

7
ഉത്രാടം 44.20
ചതുർത്ഥി 43.80 **22**

8
തിരുവോണം 40.30
പഞ്ചമി 37.20 **23**

9
അവിട്ടം 38.20
ഷഷ്ഠി 33.30 **24**

10
ചതയം 38.20
സപ്തമി 31.40 **25**

11 ബാങ്ക് അവധി
പൂരുരുട്ടാതി 40.60
അഷ്ടമി 31.50 **26**

12
ഉത്തൃട്ടാതി 43.40
നവമി 33.50 **27**

13 ഗുരുവായൂർ ഏകാദശി
രേവതി 48.60
ദശമി 37.40 **28**

14 സ്വർഗവാതിൽ ഏകാദശി
അശ്വതി 55.20
ഏകാദശി 42.40 **29**

15
ഭരണി 60.00
ദ്വാദശി 48.40 **30**

16 പ്രദോഷം
ഭരണി 02.40
ത്രയോദശി 55.20 **1**

17
കാർത്തിക 10.20
ചതുർദശി 60.00 **2**

18 പൗർണമി
രോഹിണി 18.80 ○
ചതുർദശി 02.80 **3**

19
മകയിരം 25.50 ○
പൗർണമി 08.50 **4**

20 തിരുവാതിര
തിരുവാതിര 32.60
പ്രഥമ 15.60 **5**

21
പുണർതം 39.40
ദ്വിതീയ 20.50 **6**

22
പൂയം 45.20
തൃതീയ 25.40 **7**

23
ആയില്യം 50.10
ചതുർത്ഥി 29.40 **8**

24
മകം 53.50
പഞ്ചമി 32.30 **9**

25 ക്രിസ്തുമസ്
ബാങ്ക് അവധി
പൂരം 56.10
ഷഷ്ഠി 33.50 **10**

26 മണ്ഡലപൂജ
ഉത്രം 57.10
സപ്തമി 33.50 **11**

27
അത്തം 56.10
അഷ്ടമി 32.70 **12**

28
ചിത്തിര 53.50
നവമി 28.50 **13**

29
ചോതി 50.00
ദശമി 23.50 **14**

30 സുഫലൈകാദശി
വിശാഖം 44.50
ഏകാദശി 17.30 **15**

31
അനിഴം 35.30
ദ്വാദശി 10.00 **16**

തീയതി	ഉദയം	അസ്തമയം
1	6.33	5.58
5	6.36	5.59
10	6.39	6.01
15	6.42	6.03
20	6.44	6.05
25	6.46	6.07
31	6.49	6.10

Designed and Published by **Dr. N. Gopalakrishnan.** M.A, MSc.(Pharm), MSc.(Chem),MBA, Ph.D, D.Litt *For all Information:* 9446361149/9847310663/ iish.org/e-books/